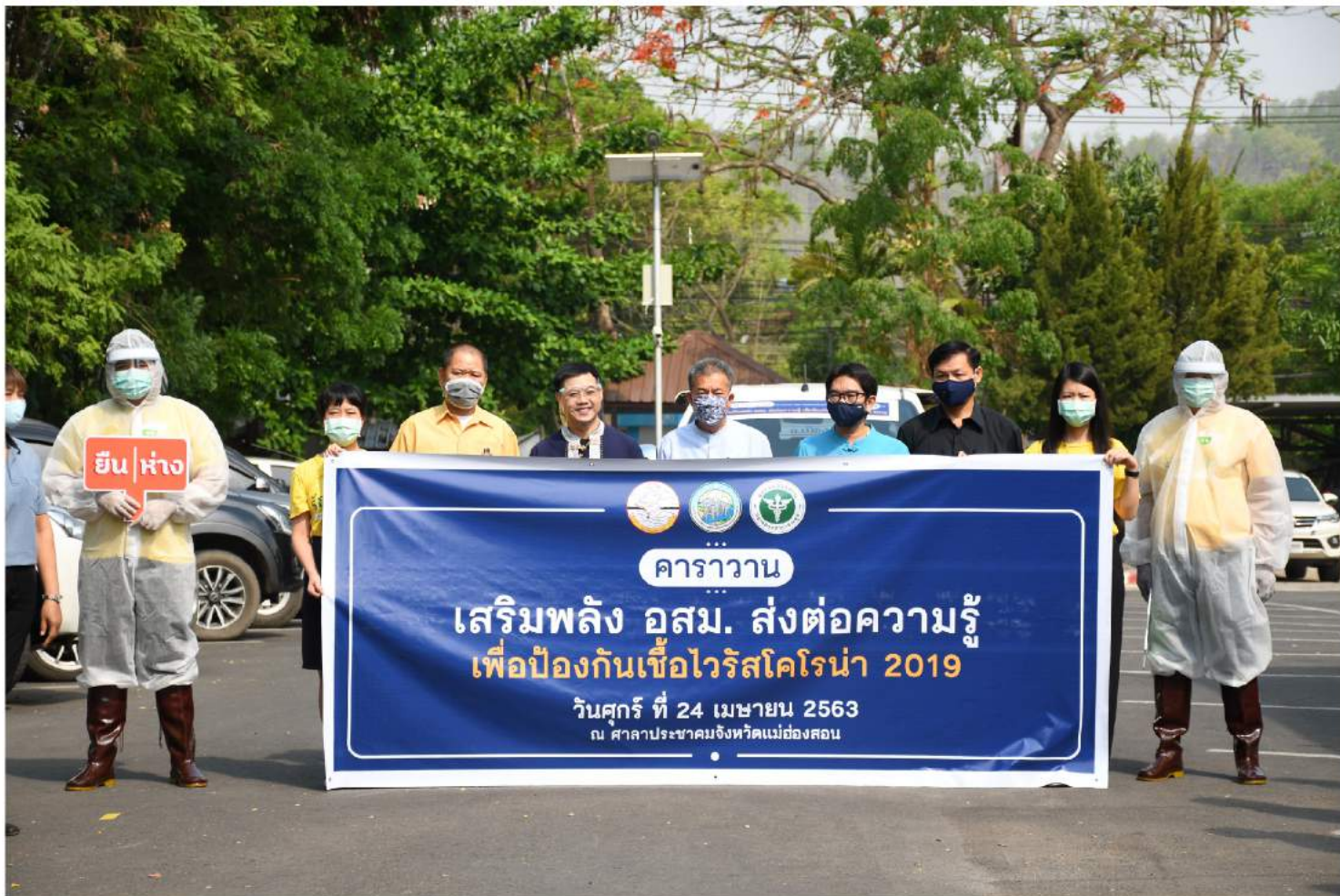


ปีที่ 18 ฉบับที่ 7  
ประจำเดือนเมษายน 2563



# แม่ฮ่องสอน

วารสารเพื่อการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร  
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



● FREE COPY ●

อบจ.แม่ฮ่องสอน ปล่อยคาราวานเสริมพลัง อสม.  
ส่งต่อความรู้ มอบอุปกรณ์ป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019  
ณ ศาลาประชาคมจังหวัดแม่ฮ่องสอน

4

อบจ.แม่ฮ่องสอน  
กับการป้องกันโควิด

22

ประกัน  
โควิด

24

อาหาร  
เพื่อสุขภาพป้องกันโควิด

## สารบัญ

Contents

- 04 ห้องเลขที่ 51001  
สำนักปลัด อบจ.
- 06 ห้องเลขที่ 51002  
กองกิจการสภาฯ
- 08 ห้องเลขที่ 51003  
กองแผนฯ
- 10 ห้องเลขที่ 51004  
กองคลัง
- 12 ห้องเลขที่ 51005  
กองช่าง
- 14 ห้องเลขที่ 51006  
กองการศึกษา
- 16 โรงเรียนของเรา  
โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ
- 18 สารนักรู้คู่คุณธรรม  
หน่วยตรวจสอบภายใน
- 19 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ฯ
- 20 แวดวงท้องถิ่น
- 21 What's next
- 22 กฎหมายน่ารู้
- 23 รักษ์ป่ารักสิ่งแวดล้อม
- 24 คุยเรื่องสุขภาพ
- 25 App ยอดฮิต
- 26 108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน
- 27 ศูนย์บริการคนพิการ

## คำถาม

Quiz

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนจัดทำโครงการเฝ้าระวังควบคุม และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จังหวัดแม่ฮ่องสอน กิจกรรมสร้างภูมิคุ้มกันโรค เพื่อติดอาวุธทางปัญญา และสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกาย และจิตใจให้กับประชาชน พร้อมทั้งสนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันแก่ผู้ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขผ่านโรงพยาบาลทุกระดับ และเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยการแจกจ่ายสิ่งใดบ้าง ?

ส่งคำตอบได้ทางเฟสบุ๊กของ  
อบจ.แม่ฮ่องสอน “mhs.pao”  
หรือ โทรศัพท์ 0 5361 1385 ต่อ 807

ผู้โชคดี 5 ท่านแรก ที่ยังไม่เคยร่วมตอบคำถาม  
กับทาง อบจ.เราแจกเลย “แก้วรักษ์โลก” สุดเก๋



## ติดตามได้ที่

More Information

**Website :** www.mhs-pao.go.th

**Tel :** 0 5361 1385 #807

**FAX :** 0 5361 1507

**Facebook :** mhs.pao, PerdMuangTai, hedkorleawOTOP,  
Trip Maehongson

**Youtube :** MHS PAO

**TV Program :** อบจ.สร้างสังคมอุดมสุข  
ทาง Youtube : MHS PAO

**Radio :** อบจ.เพื่อชุมชน FM 99.5 MHz  
ทุกวัน จ - ศ เวลา 16.00 - 16.30 น.  
อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 104 MHz  
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.  
อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 90.5 MHz  
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.

## ชวนคิดชวนคุย

### Let's talk

โควิดนี้ไม่ธรรมดาเลยนะครับ เกิดการระบาดเมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ยาวนานมาจนถึงตอนนี้ ซึ่งมีผู้ติดเชื้อเกือบทั่วโลก ทำให้แต่ละประเทศต้องออกมาตราการต่าง ๆ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคนี้นี้ ประเทศไทยของเราเองก็สู้กับโรคนี้นานเหมือนกัน

อบจ.แม่ฮ่องสอน ทำหลายโครงการที่เกี่ยวกับการป้องกันโควิด 19 ออกมา และในเดือนนี้ก็มีมีการปล่อยขบวนรถคาราวานเสริมพลัง อสม. ส่งต่อความรู้ มอบอุปกรณ์ป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ขึ้นในวันที่ 24 เมษายน 2563 จัดที่ศาลาประชาคมจังหวัดแม่ฮ่องสอนครับ เราปล่อยขบวนรถคาราวาน ส่งมอบชุดอุปกรณ์ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แก่โรงพยาบาล และเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) พร้อมจัดส่งคู่มือป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา เพื่อแจกจ่ายประชาชนในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน

วันนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน การตื่นตัวที่จะเรียนรู้ จึงเป็นเรื่องจำเป็นต่อพวกเรามาก เป็นการเตรียมการไว้เพื่ออนาคตนะครับ เพราะเราไม่มีทางรู้เลยว่าเจ้าเชื้อโรคร้ายนี้จะอยู่กับพวกเราไปอีกนานเท่าไร ที่สำคัญถ้ามันหายไป เราก็ไม่แน่ใจว่ามันจะกลับมาอีกเมื่อไหร่เช่นกัน ในคู่มือป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาจะมีข้อมูลที่ครบถ้วนในเรื่องเกี่ยวกับการป้องกันตัวเอง และการดูแลตัวเองเพื่อให้ห่างไกลจากไวรัส ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าพวกเราจะผ่านมันไปได้อย่างแน่นอนครับ

### “สายด่วน อบจ.”

Ins. 0 5361 1385 #...

#812

นายโชคชัย เวชกิจ  
รองนายก  
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#811

นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์  
นายก อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812

นายนิคม ศรีวงษ์ชัย  
รองนายก  
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#815

นางเรณู นະนักรัตน์  
รองปลัด  
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#814

นางอารีย์ แสนสม  
รองปลัด  
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#813

- ว่าจ -

ปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน

# สร้างภูมิคุ้มกัน “โรคโควิด 19”

## องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ได้ดำเนินการแต่งตั้งชุดปฏิบัติการในพื้นที่ (หน่วยเคลื่อนที่เร็ว)

โดยมีหน้าที่ฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

สนับสนุนหน่วยงานที่มีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรง (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน)

เมื่อได้รับการประสานขอความร่วมมือในการป้องกันควบคุม การระบาดและระงับโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19

ในพื้นที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค

(ภายใต้การกำกับดูแลจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ที่ได้รับการแต่งตั้ง หรือมอบหมายหน้าที่ให้ควบคุมโรคระบาดดังกล่าว ให้เป็นไปตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุขกำหนด)

### ประชาชน

แจ้งเจ้าหน้าที่

กลุ่มเสี่ยง

- เดินทางจากต่างจังหวัด หรือต่างประเทศ
- มีไข้ 37.5 องศา ไอ ท้องเสีย หายใจไม่สะดวก

## ขั้นตอนการดำเนินงาน

- หน่วยงานราชการในพื้นที่ • รพ.สต. / อสม.
- ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน

พนักงานควบคุมโรคติดต่อ ระดับอำเภอ / จังหวัด

สาธารณสุข จังหวัดแม่ฮ่องสอน

คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดประชุม กำหนดขอบข่ายการดำเนินงาน และประสานขอความร่วมมือ ชุดควบคุมโรค จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

หน่วยงาน อปท.ในพื้นที่

อบจ.มส.

สาธารณสุข

หน่วยควบคุมโรคติดต่อ (นคม.)

# “อยู่บ้าน ก็นร้อน ช้อนแซก ยืนห่าง ล้างมือ”

☎ 0-5361-1385 ✉ mhspao58000@gmail.com 📱 @mhs.pao 🌐 www.mhs-pao.go.th



เราจะผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน ด้วยความปรารถนาดีจาก อบจ.แม่ฮ่องสอน

## อบจ.แม่ฮ่องสอน ปล่อยคาราวานเสริมพลัง อสม. ส่งต่อความรู้ มอบอุปกรณ์ป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2563 เวลา 08.30 น. นายสุพงศ์ กิติภักย์พิบูลย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และนายแพทย์ทศพล ดิษฐ์ศิริ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน ร่วมปล่อยขบวนรถคาราวานส่งมอบชุดอุปกรณ์ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แก่โรงพยาบาล และเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) พร้อมจัดส่งคู่มือป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา เพื่อแจกจ่ายประชาชนในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกัน และแก้ไขปัญหาไวรัสโคโรนาที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ แต่ด้วยงบประมาณที่มีอยู่อย่างจำกัด จึงไม่สามารถที่จะสนับสนุนการจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ทางการแพทย์ให้กับทุกครัวเรือนได้ จึงพยายามสร้างความเข้าใจ ให้กับพี่น้องประชาชน ด้วยการเสริมความรู้ สร้างปัญญา เผยแพร่ข้อมูลที่สาคัญ และจำเป็นต่อการป้องกันและการดูแลตัวเอง รวมไปถึงบุคคลรอบข้าง โดยการให้ความรู้ข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องครบถ้วน ซึ่งจะช่วยให้ประชาชนชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอนรอดพ้น ปลอดภัยจากเชื้อไวรัสโคโรนาได้อย่างยั่งยืน



## เรื่องนำรัฐจากกองกิจการสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด ฝ่ายส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ตอนที่ 1

การมีส่วนร่วม คือ การเปิดโอกาสให้ประชาชนไม่ว่าจะเป็นบุคคล หรือกลุ่มบุคคล เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นทางตรง หรือทางอ้อม ในลักษณะของการร่วมรับรู้ ร่วมคิด ร่วมทำ ในสิ่งที่มีผลกระทบต่อตนเองหรือชุมชน

รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ.2560

หมวด 6 แนวนโยบายแห่งรัฐ มาตรา 78 กำหนดให้รัฐส่งเสริมให้ประชาชน และชุมชน ดังนี้

1. มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข
2. มีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศด้านต่าง ๆ และการจัดบริการสาธารณะ ทั้งในระดับชาติ และระดับท้องถิ่น
3. มีส่วนร่วมในการตรวจสอบ การใช้อำนาจรัฐ การต่อต้านการทุจริต และประพฤติมิชอบ รวมตลอดทั้งการตัดสินใจทางการเมือง และการอื่นใด ที่อาจมีผลกระทบต่อประชาชน และชุมชน

และมาตรา 133 (3) มาตรา 236 และมาตรา 256 (1) ให้อำนาจแก่ประชาชน สามารถเข้ามามีส่วนร่วมทางการเมืองโดยตรง ซึ่งสรุปสาระสำคัญได้ ดังนี้

1. ผู้มีสิทธิเลือกตั้งไม่น้อยกว่า 10,000 คน มีสิทธิเข้าชื่อเสนอกฎหมายตามหมวด 3 สิทธิเสรีภาพของปวงชนชาวไทย หรือหมวด 5 หน้ารัฐธรรมนูญ ทั้งนี้ตามกฎหมายว่าด้วยการเข้าชื่อเสนอกฎหมาย
2. ผู้มีสิทธิเลือกตั้งจำนวนไม่น้อยกว่า 20,000 คน มีสิทธิเข้าชื่อร้องขอต่อประธานรัฐสภา พร้อมด้วยหลักฐานพอสมควร เพื่อกล่าวหาว่าคณะกรรมการป้องกัน และปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ ผู้ใดมีพฤติการณ์ร่ำรวยผิดปกติ ทุจริตต่อหน้าที่ หรือใช้อำนาจขัดต่อบทบัญญัติแห่งรัฐธรรมนูญ กฎหมาย หรือฝ่าฝืน ไม่ปฏิบัติตามมาตรฐานทางจริยธรรมอย่างร้ายแรง
3. ผู้มีสิทธิเลือกตั้งไม่น้อยกว่า 50,000 คน มีสิทธิเข้าชื่อขอแก้ไขเพิ่มเติมรัฐธรรมนูญตามกฎหมาย ว่าด้วยการเข้าชื่อเสนอกฎหมาย



การมีส่วนร่วม

## กิจกรรม “จิตอาสา เครือข่ายต้นกล้า อบจ.”



- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนสังวาลย์วิทยา อำเภอแม่สะเรียง ทำกิจกรรมจิตอาสา สร้างแนวกันไฟรอบ ๆ บริเวณพื้นที่หมู่บ้านร่วมกับชุมชนบ้านเด่น ตำบลแม่เหาะ อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนปางมะผ้าพิทยาสรรพ์ อำเภอปางมะผ้า ทำกิจกรรมจิตอาสาสร้างแนวกันไฟพื้นที่บริเวณรอบ ๆ โรงเรียนฯ ร่วมกับนักเรียน และครู เพื่อป้องกันไฟป่าลุกลาม



- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนแม่ลาน้อยดรุณสิกข์ ร่วมกิจกรรมจิตอาสา กับสถานักเรียนฯ จัดเก็บใบไม้แห้งอัดเป็นก้อน และนำมาผลิตเป็นถ่าน สำหรับใช้งานในโรงเรียน และจำหน่ายให้แก่ผู้สนใจ ทำให้สามารถลดปริมาณการเผาใบไม้ และลดค่าฝุ่น PM 2.5 รวมถึงก่อให้เกิดรายได้ให้แก่โรงเรียนอีกด้วย



- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนห้องสอนศึกษาในพระอุปถัมภ์ ร่วมกิจกรรมจิตอาสา รักษาสิ่งแวดล้อมกับธนาคารใบไม้ จัดเก็บใบไม้แห้งอัดเป็นก้อน นำไปจำหน่าย เพื่อทำเป็นถ่าน ทำให้สามารถลดปริมาณการเผาใบไม้ และลดค่าฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอนลงได้

## การประชุมคณะกรรมการ พัฒนาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้ดำเนินการจัดประชุมคณะกรรมการพัฒนาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ครั้งที่ 1/ 2563 ขึ้น เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 16 เมษายน 2563 เวลา 13.30 น. ณ ศาลาประชาคมจังหวัดแม่ฮ่องสอน

โดยมีนายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานคณะกรรมการฯ เพื่อพิจารณาร่างแผนพัฒนาท้องถิ่น พ.ศ.2561 – 2565 เพิ่มเติม ฉบับที่ 2/ 2563 ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน







## การประชุมคณะทำงานจัดทำคำขอสินค้าสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ “กระเทียมสายน้ำแร่แม่ฮ่องสอน”

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้ดำเนินการจัดประชุมคณะทำงานจัดทำคำขอสินค้าสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ “กระเทียมสายน้ำแร่แม่ฮ่องสอน” ขึ้น เมื่อวันที่อังคารที่ 21 เมษายน 2563 เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ ภูมิศาสตร์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

โดยมีนายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองคการบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานคณะทำงานฯ เพื่อพิจารณาและให้ข้อเสนอแนะต่อ (ร่าง) คำขอขึ้นทะเบียนสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ “กระเทียมสายน้ำแร่แม่ฮ่องสอน” และ (ร่าง) คู่มือควบคุมคุณภาพมาตรฐานสินค้าสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์





## การงดเว้นการจัดเก็บค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จากผู้พักในโรงแรม

ตามที่สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด - 19 ได้มีการแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศกำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด - 19 เป็นโรคติดต่ออันตราย ทำให้ส่งผลกระทบต่อสถานะเศรษฐกิจ และการท่องเที่ยว องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงได้ทำการออกประกาศงดเว้น การจัดเก็บค่าธรรมเนียมบำรุง อบจ.จากผู้พักในโรงแรมในห้วงเดือนเมษายน 2563



ประกาศองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน  
เรื่อง งดเว้นการจัดเก็บค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดจากผู้พักในโรงแรม

โดยที่สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด - ๑๙ ได้แพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว และกว้างขวาง โดยกระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ กำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ โควิด - ๑๙ เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ และเป็นภัยพิบัติตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยเงินอุดหนุนรายเดือน พ.ศ. ๒๕๖๒ นายกรัฐมนตรีได้มีประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตพื้นที่ทั่วราชอาณาจักรฉบับลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ เกี่ยวกับโรคดังกล่าว และได้มีคำสั่งจังหวัดแม่ฮ่องสอน ที่ ๐๗๓๗/๒๕๖๓ เรื่อง ปิดสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ของโรคติดต่ออันตราย ลงวันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๓ จึงส่งผลกระทบต่ออุตสาหกรรมการท่องเที่ยว รวมถึงภาคธุรกิจและแรงงานที่เกี่ยวข้อง จึงเป็นโครงสร้างทางเศรษฐกิจที่สำคัญของจังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงจำเป็นต้องมีมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากการแพร่ระบาดจากโรคดังกล่าว

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๔ และข้อ ๑๓ แห่งข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เรื่อง การเรียกเก็บค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดจากผู้พักในโรงแรม พ.ศ. ๒๕๔๙ จึงให้**งดเว้น**การจัดเก็บค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดจากผู้พักในโรงแรมในพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นการชั่วคราวจากเหตุการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ โควิด - ๑๙ ดังกล่าว ทั้งนี้ สำหรับห้วงเวลาจัดเก็บประจำเดือนเมษายน ๒๕๖๓ จนกว่าจะประกาศเป็นอย่างอื่น

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายอัศวิน วัณชัยวงษ์)  
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

## การขายทอดตลาดทรัพย์สิน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้ประกาศขายทอดตลาดทรัพย์สินที่ชำรุด และเสื่อมสภาพ จำนวน 275 รายการ ในวันที่ 7 เมษายน 2563 ณ ศูนย์เครื่องมือกลองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยมีผู้สนใจเข้าร่วมประมูล จำนวน 6 ราย รวมรายได้จากการจำหน่ายขายทอดตลาดทั้งสิ้น เป็นจำนวนเงิน 62,580 บาท





## 12 แม่ฮ่องสอน

ห้องเลขที่ 51005 | กองช่าง



### โครงการปรับปรุงถนนเข้าพื้นที่การเกษตร ของประชาชนเขตตำบลห้วยห้อม

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 16 มีนาคม – 10 เมษายน 2563  
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านละออบ หมู่ที่ 6 และชาวบ้านตุน หมู่ 4  
ตำบลห้วยห้อม อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน



### โครงการปรับปรุงซ่อมแซมเส้นทางระหว่างบ้านแม่ป่อดำ กับห้วยบ้านห้วยผึ้ง

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 1 - 26 เมษายน 2563  
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านแม่ป่อดำ ห้วยบ้านห้วยผึ้ง ตำบลท่าผาป๋ม  
อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

โครงการปรับปรุงถนนระหว่างบ้านหนองเขียว -  
กิวขมื่น - ห้วยไทร หมู่ 11 ตำบลห้วยปูลิง  
และโครงการปรับปรุงถนนเข้าพื้นที่การเกษตรบ้านไม้ซางหนาม  
หมู่ 6 ตำบลห้วยโป่ง

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 20 เมษายน - 8 พฤษภาคม 2563  
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านหมู่ 11 ตำบลห้วยปูลิง และชาวบ้านหมู่ 6  
ตำบลห้วยโป่ง อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



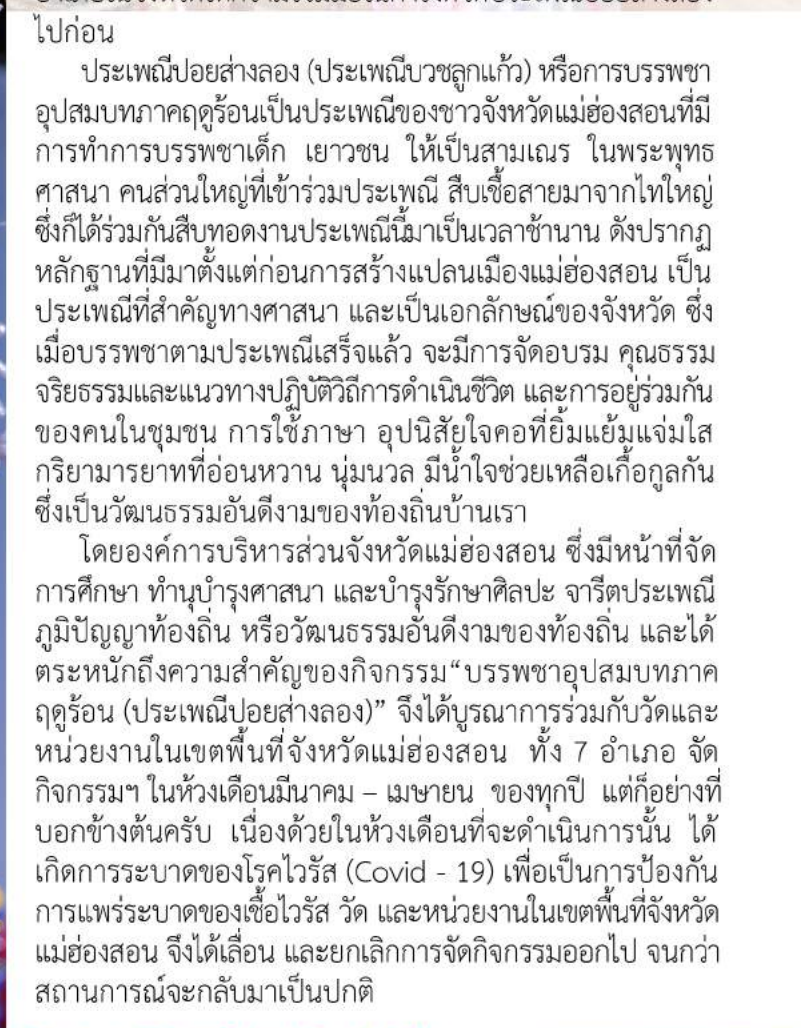
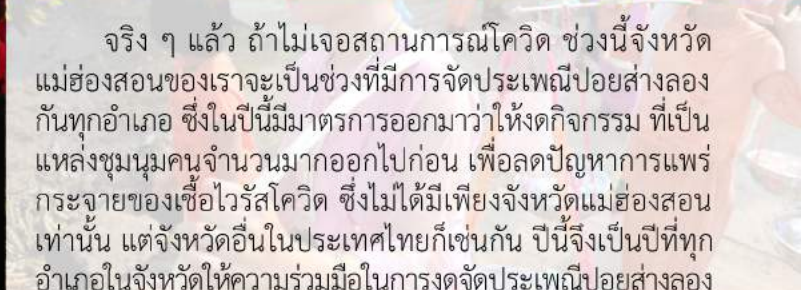
## ประเพณีปอยส่างลอง (ประเพณีบวชลูกแก้ว)

จริง ๆ แล้ว ถ้าไม่เจอสถานการณ์โควิด ช่วงนี้จังหวัดแม่ฮ่องสอนของเราจะเป็นช่วงที่มีการจัดประเพณีปอยส่างลองกันทุกอำเภอ ซึ่งในปีนี้มีมาตรการออกมาว่าให้งดกิจกรรม ที่เป็นแหล่งชุมนุมคนจำนวนมากออกไปก่อน เพื่อลดปัญหาการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโควิด ซึ่งไม่ได้มีเพียงจังหวัดแม่ฮ่องสอนเท่านั้น แต่จังหวัดอื่นในประเทศไทยก็เช่นกัน ปีนี้จึงเป็นปีที่ทุกอำเภอในจังหวัดให้ความร่วมมือในการงดจัดประเพณีปอยส่างลองไปก่อน

ประเพณีปอยส่างลอง (ประเพณีบวชลูกแก้ว) หรือการบรรพชาอุปสมบทภาคฤดูร้อนเป็นประเพณีของชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอนที่มีการทำการบรรพชาเด็ก เยาวชน ให้เป็นสามเณร ในพระพุทธศาสนา คนส่วนใหญ่ที่เข้าร่วมประเพณี สืบเชื้อสายมาจากไทใหญ่ ซึ่งก็ได้ร่วมกันสืบทอดงานประเพณีนี้มาเป็นเวลาช้านาน ดังปรากฏหลักฐานที่มีมาตั้งแต่ก่อนการสร้างแปดเมืองแม่ฮ่องสอน เป็นประเพณีที่สำคัญทางศาสนา และเป็นเอกลักษณ์ของจังหวัด ซึ่งเมื่อบรรพชาตามประเพณีเสร็จแล้ว จะมีการจัดอบรม คุณธรรม จริยธรรมและแนวทางปฏิบัติวิถีการดำเนินชีวิต และการอยู่ร่วมกันของคนในชุมชน การใช้ภาษา อุปนิสัยใจคอที่ยิ้มแย้มแจ่มใส กริยามารยาทที่อ่อนหวาน นุ่มนวล มีน้ำใจช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ซึ่งเป็นวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่นบ้านเรา

โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ซึ่งมีหน้าที่จัดการศึกษา ทำนุบำรุงศาสนา และบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น หรือวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น และได้ตระหนักถึงความสำคัญของกิจกรรม “บรรพชาอุปสมบทภาคฤดูร้อน (ประเพณีปอยส่างลอง)” จึงได้บูรณาการร่วมกับวัดและหน่วยงานในเขตพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ทั้ง 7 อำเภอ จัดกิจกรรมฯ ในห้วงเดือนมีนาคม - เมษายน ของทุกปี แต่ก็อย่างที่บอกข้างต้นครับ เนื่องด้วยในห้วงเดือนที่จะดำเนินการนั้น ได้เกิดการระบาดของโรคไวรัส (Covid - 19) เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส วัด และหน่วยงานในเขตพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน จึงได้เลื่อน และยกเลิกการจัดกิจกรรมออกไป จนกว่าสถานการณ์จะกลับมาเป็นปกติ

...ประเพณีก็ยังคงสืบสานต่อไป ถ้าคนไทยร่วมกันอยู่บ้านหยุดเชื้อ เว้นระยะห่างสังคม Social distancing ...แล้วมาสัมผัสประเพณีอันดีงามของแม่ฮ่องสอน “ประเพณีปอยส่างลอง” ได้ในปีต่อ ๆ ไปนะครับ





เนื่องด้วยกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม ได้ทำการเสนอแผนปฏิบัติงานดำเนินการด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น จึงมีการสำรวจข้อมูลปราชญ์ชาวบ้าน ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อนำมาจัดทำเป็นฐานข้อมูล และเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์

ในฉบับนี้กองการศึกษาฯ จะขอแนะนำให้คุณผู้อ่านรู้จักกับปราชญ์ชาวบ้านอีกหนึ่งท่าน คือ นายสุนทร ชินวงศ์ อยู่บ้านเลขที่ 6 ตำบลจองคำ อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นปราชญ์ชาวบ้านผู้มีภูมิปัญญาด้านภาษา และวรรณกรรม (ภาษาไทยใหญ่) เป็นผู้มีความรู้ด้านภาษาไท สามารถอ่านออกเขียนได้ทั้งไตเก่าและไตใหม่ เป็นผู้ก่อตั้งการเรียนการสอน ภาษาถิ่นไทใหญ่ (ไต) ณ ศูนย์ที่ทำการป๊อกกาดเก่า เป็นวิทยากรให้กับวัด โรงเรียน ชุมชน รวมทั้งผู้สนใจทั่วไป



## ข้อมูลภูมิปัญญาด้านภาษา และวรรณกรรมภาษาไทใหญ่ (ไต)

นายสุนทร ชินวงศ์ กล่าวว่าภาษาไทใหญ่ การเขียนตัวรา ใช้เรียกรวมเป็นคำเดียวว่า “ลิกลาย คำว่า “ลิก” ตัวอักษรไทใหญ่ หมายถึงสิ่งที่ขีดเขียน (ลิขิต) ออกมาเป็นตัว “หนังสือ” ความหมายกว้างคือ เรื่องราวที่เรียบเรียงออกมาเป็นลายลักษณ์อักษร เมื่อเอามาประสมกับคำ “ลาย” ได้เป็นคำสองพยางค์คือ “ลิกลาย” กลายเป็นคำที่มีความหมายใหม่ คำว่า “ลาย” หมายถึงภูมิปัญญาทุกชนิด ในความหมายกว้าง หมายถึงรวมถึง วิธีดำเนินการ วิธีการกระทำต่าง ๆ ที่เกี่ยวเนื่องด้วยภูมิปัญญา วิทยาการซึ่งมีวิวัฒนาการ สืบทอดด้วยปาก สืบต่อกันด้วยมือ นอกจากนี้ คำว่า “ลิกลาย” ยังมีความหมายเฉพาะด้วย คือ หมายถึงงานสร้างสรรค์ทางศิลปะที่ใช้ภาษาเป็นสื่อกลาง ไม่ว่าจะเขียนเนื้อหาแบบใดก็ตาม มีขอบข่ายรวมถึงงานเขียนทุกชนิด ที่ได้ส่งสมภูมิปัญญาอันสืบต่อกันมาด้วยปาก และกระทำสืบต่อกันมาด้วยมือ (คือการขีดเขียน และจดจาร) โดยภาษาไตมีระบบเสียงพยัญชนะ 20 หน่วยเสียง เสียงสระ 18 หน่วยเสียง และเสียงวรรณยุกต์ 6 หน่วยเสียง



## อุปกรณ์และเครื่องมือในการผลิต

1. การจดบันทึก
  - 1.1 สมุดสำหรับเขียน
  - 1.2 เขียนคัดตัวอักษร และสระได้ถูกต้อง
  - 1.3 ศึกษาจากเอกสารจากนิทาน ตำนาน คำพังเพย
2. เขียนหลักสูตร
  - 2.1 จัดเตรียมข้อมูล เนื้อหา
  - 2.2 อธิบายเนื้อหาแต่ละเรื่อง
  - 2.3 สรุปเนื้อหาให้เข้าใจ
  - 2.4 จัดทำเป็นรูปเล่ม
3. การสอนตามหลักสูตร
  - 3.1 เล่าเรื่อง
  - 3.2 บรรยาย
  - 3.3 จัดทำเอกสารประกอบ

“มาติดตามกันนะครับว่าปราชญ์ชาวบ้านในจังหวัดแม่ฮ่องสอนฉบับหน้าจะเป็นใคร และเป็นปราชญ์ชาวบ้านผู้เชี่ยวชาญในด้านใดแล้วเจอกันครับ”



## กิจกรรม PBL

PBL (Problem-based Learning) คือ การจัดการเรียนรู้ โดยใช้ปัญหาเป็นพื้นฐาน โดยปัญหานั้นเป็นเรื่องที่ใกล้ตัว และเกี่ยวข้องกับสัมพันธกับผู้เรียน อาจเป็นเรื่องที่ผู้เรียนสนใจ หรือมีความหมายกับผู้เรียน สามารถนำมาสร้างกระบวนการเรียนรู้ได้ โดยปัญหาแบ่งเป็น 2 ลักษณะ คือ

1. ปัญหาไม่ซับซ้อน สามารถค้นคว้า และคิดหาคำตอบในระยะสั้น กระบวนการเรียนรู้ด้วย PBL ก็จะสามารถหาคำตอบของปัญหา หรือประเด็นที่สนใจ
2. ปัญหาที่ซับซ้อน ต้องศึกษาค้นคว้า พัฒนา และตรวจสอบ โดยใช้ระยะเวลาที่ยาวนานกว่า อาจต้องสร้างชิ้นงาน เพื่อนำไปใช้ในการแก้ไขปัญหาลักษณะนี้ มักจะใช้ PBL เข้ามาช่วย



## คุณสมบัติเด่นของ PBL

การเรียนรู้ด้วย PBL มีคุณสมบัติที่โดดเด่น สำหรับการนำมาใช้จัดการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาผู้เรียน ดังนี้

1. เป็นการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
2. เป็นการเรียนรู้ที่ใช้ปัญหาเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้
3. เป็นการเรียนรู้ที่เน้นให้ผู้เรียนพัฒนาทักษะการคิด
4. เป็นการเรียนรู้ที่เน้นการเรียนรู้ร่วมกัน
5. เป็นการเรียนรู้ที่เน้นการแสวงหาความรู้
6. เป็นการเรียนรู้ที่เน้นการบูรณาการความรู้
7. เป็นการเรียนรู้ที่เน้นให้ผู้เรียนควบคุม และประเมินกระบวนการเรียนรู้ (Metacognition)
8. เป็นการเรียนรู้ที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนกำกับตนเองในการเรียนรู้ (Self-directed Learning)







คุณค่าของ PBL ต่อผู้เรียน

การเรียนรู้ด้วย PBL ช่วยเสริมสร้างสิ่งสำคัญต่อผู้เรียน อันจะส่งผลให้ผู้เรียนเกิดทักษะการเรียนรู้ต่าง ๆ ดังนี้

1. เพิ่มแรงจูงใจในการเรียนรู้
2. พัฒนาการคิดอย่างมีวิจารณญาณ การเขียน และการสื่อสาร
3. ช่วยให้การจำข้อมูลต่าง ๆ ได้ดี
4. ช่วยให้ผู้เรียนรู้จักการปรับตัว รับฟังความคิดเห็นของผู้เรียน เพื่อช่วยให้เรียนรู้ และทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี
5. ส่งเสริมให้ผู้เรียนเป็นผู้รับผิดชอบต่อการเรียนรู้ของตนเอง
6. เสริมสร้างการเรียนรู้ตลอดชีวิต

กิจกรรม PBL ของโรงเรียน อบจ.บ้านจောင်คำ ได้แก่  
 กิจกรรมการเรียนการสอนในห้องเรียน  
 กิจกรรมการเรียนรู้นอกห้องเรียน  
 และแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ ในชุมชน  
 กิจกรรมการเรียนรู้เรื่องกินผักปลอดภัย  
 กิจกรรม Cooking เป็นต้น



สวัสดีครับ มาพบกับคอลัมน์ของหน่วยตรวจสอบภายใน ประจำเดือนเมษายน 2563 กันครับ ปีนี้ พ.ศ.2563 จริง ๆ แล้วช่วงเดือนเมษายนของทุกปี จะมีหยุดยาวเพื่อเฉลิมฉลอง ในเทศกาลสงกรานต์ปีใหม่ เทศกาลก็สั้นยาวตามแต่ละท้องถิ่น ถ้าเป็นทางเหนือก็รดน้ำดำหัวปีใหม่เมือง พี่น้องชาวรามัญก็จะ จัดเทศกาลสงกรานต์ลากยาวไปถึงเดือนพฤษภาคมก็มี ตลอดจน ทุกพื้นที่ของทุกภาคในประเทศไทย ก็จะมีการจัดงานสงกรานต์ แตกต่างกันไป สงกรานต์จึงเป็นช่วงเวลาของครอบครัวอย่าง แท้จริง เป็นช่วงที่ทุกคนมีความสุขเพราะได้อยู่พร้อมกัน ทั้งพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย และลูกหลาน

ในอดีตเป็นอย่งนั้นมาตลอด ช่วงเทศกาลจึงเกิดการเดินทาง กันขนานใหญ่ ทั้งคนที่เดินทางกลับภูมิลำเนา หรือไปมาหาสู่ เยี่ยมญาติ เพื่อนฝูงนัดแนะเจอเจอกัน แม้จะเป็นช่วงฤดูร้อน แต่ผู้คนที่ยังจับจ่ายใช้สอยกันอย่างคึกคัก ก่อให้เกิดกิจกรรมตาม จุดต่าง ๆ ทั้งในแหล่งท่องเที่ยวอันเลื่องชื่อ ถนนข้าวสาร ถนน ข้าวปั้น ข้าวเหนียว ฯลฯ แต่ปีนี้ไม่เหมือนเดิม เรียกได้ว่ามันพิเศษ นาน ๆ ครั้งจะเกิดเหตุการณ์อย่างนี้สักที จากสถานการณ์โรคติดต่อ ร้ายแรง อันเกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid - 19) มันได้ ก่อความเสียหายต่อวิถีชีวิต ต่อรูปแบบการใช้ชีวิตของเราอย่าง สิ้นเชิง ณ ตอนนีสถานการณ์ทั่วโลกยังไม่ดีขึ้น แม้ว่าประเทศไทย ของเรา จะมีจำนวนผู้ป่วยติดเชื้อลดลงก็ตาม ในฉบับนี้ในมุมมอง ของผู้ตรวจสอบภายใน ได้เสาะหาข้อมูลเพื่อนำมาประเมินโอกาส ในการเกิดเหตุการณ์โรคระบาดในลักษณะอย่างนี้กันหน่อยครับ เผื่อว่าเราจะได้มีเวลาเตรียมการสำหรับเหตุการณ์ที่อาจจะเกิดขึ้น ในอนาคต

ระหว่างปี 2545 - 2546 ได้เกิดการแพร่ระบาดของไวรัสซาร์ส (SARS) ซึ่งเริ่มแพร่ระบาดในมณฑลกว่างตุง ก่อนระบาดใน 27 ประเทศทั่วโลก ระบาดมากที่สุดในจีน ฮองกง ไต้หวัน แคนาดา สิงคโปร์ มีผู้ติดเชื้อประมาณ 8,096 ราย เสียชีวิต 774 ราย

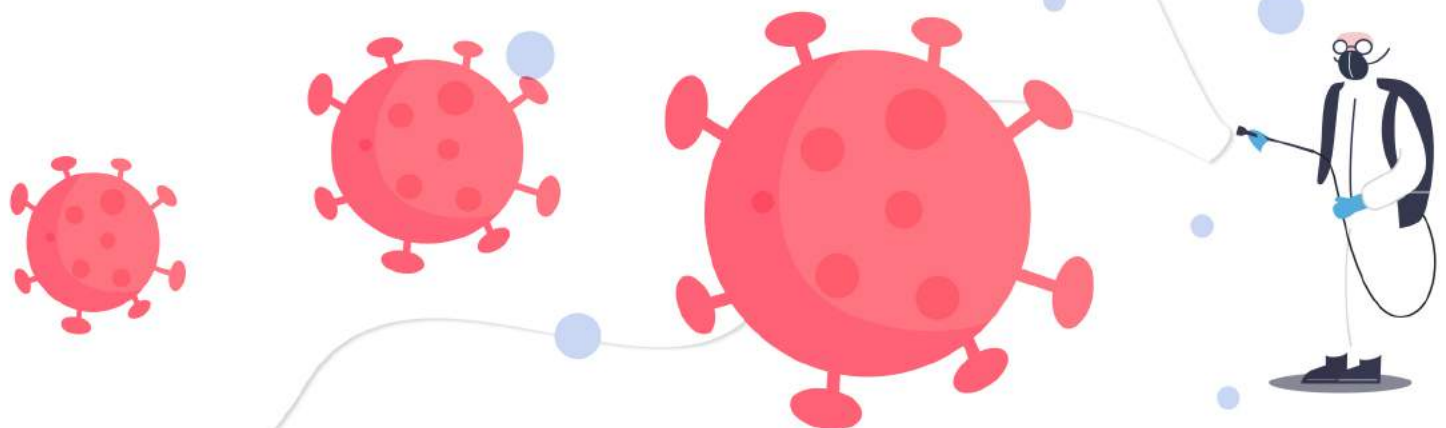
ในปี 2555 โลกได้รู้จักกับเชื้อไวรัสเมอร์ส (MERS) เป็นครั้งแรก เริ่มจากประเทศในตะวันออกกลางก่อนแพร่ระบาดไปในหลาย ประเทศ ส่งผลให้มีผู้ติดเชื้อกว่า 2,490 คนใน 27 ประเทศทั่วโลก และมีผู้เสียชีวิต จำนวน 858 ราย

หลังจากนั้นในปี 2557 เกิดการแพร่ระบาดของไวรัสโปลิโอ โดยประเทศที่พบผู้ติดเชื้อมากที่สุด คือ อัฟกานิสถาน และปากีสถาน มีรายงานผู้ติดเชื้อ จำนวน 422 ราย และในปีเดียวกันมีการเกิด การแพร่ระบาดของไวรัสอีโบล่าในแอฟริกาอีกด้วย พบผู้ติดเชื้อกว่า 10 ประเทศ ระบาดมากที่สุดใน เซียร์ราลีโอน ไลบีเรีย และกินี มีผู้ติดเชื้อกว่า 28,000 ราย มีรายงานผู้เสียชีวิต ปี 2557 จำนวน 11,000 ราย

กระทั่งในปี 2559 เกิดการแพร่ระบาดของไวรัสชิคาในบราซิล ลาตินอเมริกา พบผู้ติดเชื้อกว่า 90 ประเทศ มีผู้ติดเชื้อเฉพาะใน ทวีปอเมริกากว่า 4 ล้านราย มีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก

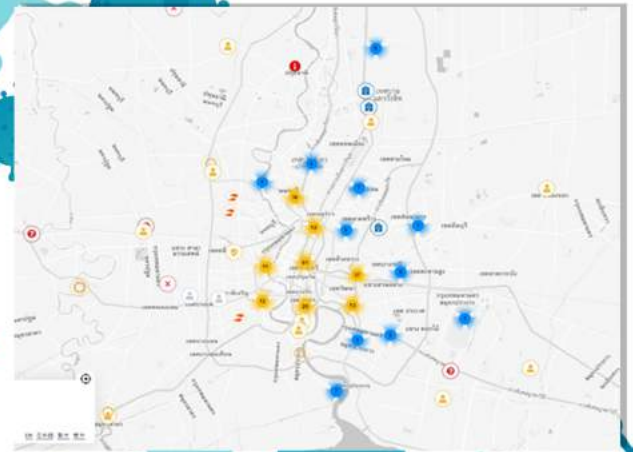
ในปี 2561 - 2563 ก็เกิดการระบาดของไวรัสอีโบล่ารอบใหม่ ขึ้นในคองโก มีผู้ติดเชื้อกว่า 3,900 ราย มีผู้เสียชีวิต 2,241 ราย และปลายปี 2562 ต่อเนื่องยาวนานจนมาถึง 2563 ก็ได้ เกิดโรคระบาดใหญ่จากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ที่กำลังสร้างผลกระทบต่อเรา และอีกหลายประเทศทั่วโลก ซึ่งยังไม่มิตีที่ว่าจะหยุดลงเมื่อใด

ยังไม่จบครับ ไว้ฉบับหน้าค่อยมาว่ากันใหม่ะครับ



ปัจจุบันประเทศไทยของเรากำลังเผชิญกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid - 19 ซึ่งเป็นเรื่องใกล้ตัวของประชาชนทุกคน จากยอดผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้นในปัจจุบัน ทำให้เราต้องเพิ่มความระมัดระวังในการดูแลป้องกัน และปฏิบัติตนเองเบื้องต้น ไม่ว่าจะเป็นการรักษาความสะอาด โดยการล้างมือเป็นประจำ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า บริเวณตา จมูก และปาก สวมใส่หน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการเดินทางเข้าสู่พื้นที่เสี่ยง ซึ่งเราจะรู้ได้อย่างไรว่าปัจจุบันนี้ มียอดผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นในจังหวัดใดบ้าง มีสาเหตุอย่างไร

ในฉบับนี้ศูนย์ GIS จึงมีเว็บไซต์ แผนที่ข่าว COVID - 19 มาแนะนำ คือ เว็บไซต์ “Covid - 19 News Tracker” เป็นเว็บไซต์ของบริษัทนักพัฒนาเว็บไซต์ และซอฟต์แวร์โซลูชันของไทย อย่าง ‘5Lab’ เป็นเว็บที่พัฒนาขึ้น เพื่อให้คนไทยสามารถติดตาม และอัปเดตสถานการณ์ Covid - 19 ได้ด้วยตนเอง โดยในแต่ละข้อมูลที่เว็บไซต์นี้ใช้อย่างอิง มีที่มาจากแหล่งข่าวที่น่าเชื่อถือ ซึ่งเราสามารถคลิกเข้าไปอ่านข้อมูลเพิ่มเติม เกี่ยวกับผู้ติดเชื้อ สาเหตุของการติดเชื้อ หรือสถานที่ที่พบว่ามีการติดเชื้อได้อย่างละเอียดอีกด้วย โดยเข้าไปที่เว็บไซต์ <https://covidtracker.5co/>



## แผนที่ข่าว COVID-19 @covidtrackerth

สนับสนุนโดย VITAMILK

พัฒนา x โคโรนา | สดิกเกอร์ไลน์ รายได้ให้รพ.รามา

ดูความหมายของไอคอน

### สถานะข่าว

- ได้รับการยืนยัน
- กำลังตรวจสอบ
- ฆ่าเชื้อทำความสะอาดแล้ว
- ปิดเพื่อฆ่าเชื้อทำความสะอาด
- ข่าวปลอม
- ไม่ระบุที่กัก
- ผู้ป่วยเคยมาที่นี้
- ข้อมูลแยกตามจังหวัด

### สถานะผู้ป่วย

- รักษาหายแล้ว
- กำลังรักษา
- เสียชีวิต
- ส่งตัวต่อเพื่อทำการรักษา
- กักตัว 14 วัน
- ไม่ทราบสถานะ

### 2 เมษายน :: เทศบาลตำบลปาย



เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2563 นายอรรคเดช ตาปราบ นายกเทศมนตรีตำบลปาย มอบหมายให้เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลปาย ดำเนินการตีเส้นขาวแดงบนถนน ซึ่งเป็นเส้นเว้นระยะห่างในการซื้อขายระหว่างคนขายกับคนซื้อ ซึ่งเป็นการสนับสนุนมาตรการ Social distancing ที่ใช้ป้องกันการอยู่ใกล้ ห่างไกลโรคติดเชื้อโควิด - 19 ในตลาดเย็น และตลาดสดเทศบาลตำบลปาย อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

### 15 เมษายน :: เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน



เมื่อวันที่ 15 เมษายน 2563 นายปกรณ์ จินาคำ นายกเทศมนตรีเมืองแม่ฮ่องสอน ทำการแจกหน้ากากอนามัยแบบผ้า และเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ โดยการแจกครอบคลุมประชาชนทั้ง 6 ชุมชน เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโควิด -19 ณ งานแพทย์แผนไทย เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

### 7 เมษายน :: องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยผา



เมื่อวันที่ 7 เมษายน 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยผา ได้จัดโครงการ “กิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้ และป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) โดยทำการเดินรณรงค์ และประชาสัมพันธ์ผ่านรถเครื่องขยายเสียง พร้อมทั้งแจกหน้ากากผ้า และเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือไปตามหมู่บ้านต่าง ๆ ในเขตตำบลห้วยผา อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

### 15 เมษายน :: เทศบาลตำบลแม่สะเรียง



เมื่อวันที่ 15 เมษายน 2563 เทศบาลตำบลแม่สะเรียง ได้จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประจำปี 2563 โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อให้ผู้สูงอายุ มีคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพอนามัย และด้านสังคมที่ดีขึ้น มีระบบเฝ้าระวังสุขภาพสุขภาพด้วยตนเอง และครอบครัว ได้อย่างถูกต้อง โครงการดังกล่าวจัดขึ้น ณ หอประชุมเทศบาลตำบลแม่สะเรียง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

# CALENDAR

“ปฏิทินงานประจำปี”

แม่ฮ่องสอน 21

What's next



## มีนาคม - เมษายน

ประเพณีปอยส่างลอง  
ทุกอำเภอในจังหวัดแม่ฮ่องสอน



## พฤศจิกายน

เทศกาลดอกบัวตองบาน  
ณ บ้านแม่อุคอ อำเภอขุนยวม



## สิงหาคม

การแข่งขันกีฬา อบจ.แม่ฮ่องสอน คัพ  
ณ อำเภอเมือง

## 6 - 10 ธันวาคม

เปิดเมืองไต  
ชิมอาหารไทยใหญ่  
ชมสินค้าท้องถิ่น  
ณ อำเภอเมือง



## ตุลาคม

มหัศจรรย์สีสันแห่งโคม : เทศกาลออกหัว  
ณ อำเภอแม่สะเรียง



ติดตามวันเวลาสถานที่จัดงานได้ที่ Facebook :: TripMaehongson

# What's next

ลุ้นรับของรางวัลสุดพิเศษ  
จาก อบจ.แม่ฮ่องสอน

เพียงตอบแบบสอบถามตาม QR CODE ด้านล่างนี้ !!



โดยเราจะทำการสุ่มเลือกผู้โชคดีจากผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรม



**การซื้อขาย  
ใบรับรองแพทย์ปลอม  
มีความผิด  
“ฐานปลอมเอกสาร”**

**โดย ดร.รณฤทธิ์ ศรีพันธ์**

ในช่วงนี้สถานการณ์โรคโควิด - 19 แพร่ระบาดยังไม่คลี่คลายหายไป ประชาชนจึงให้ความสนใจซื้อกรรมธรรม์ประกันภัยโควิด - 19 เพื่อความอุ่นใจเป็นจำนวนมาก จากข้อมูล ณ วันที่ 3 เมษายน 2563 มีผู้สนใจซื้อกรรมธรรม์ประกันภัยโควิด - 19 มากถึง 7,121,651 ฉบับภายในระยะเวลาเพียง 2 เดือนเท่านั้น แต่ท่านผู้อ่านครับ กรณีที่จะรับผลประโยชน์จากประกันนั้น ต้องเป็นไปตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในกรรมธรรม์เท่านั้นนะครับ กรุณาอย่าใช้วิธีลัดเลย เพราะจะได้ไม่คุ้มเสีย

ที่คอลัมน์กฎหมายน่ารู้ต้องออกมาแสดงความห่วงใย เพราะได้เห็นข่าวตามสื่อต่าง ๆ ว่ามีการซื้อขายใบรับรองแพทย์ปลอมเพื่อนำไปยื่นเคลมประกันโควิดกันแล้ว แต่ท่านทราบหรือไม่ว่าใบรับรองแพทย์ปลอมนั้น เมื่อใช้ยื่นแล้วก็จะมีการตรวจสอบข้อมูลยืนยันความถูกต้องแท้จริงของเอกสารอีกครั้งหนึ่ง ดังนั้น เมื่อพบว่าเป็นเอกสารปลอม ก็จะต้องถูกดำเนินคดี โดยในส่วนของผู้ที่ทำใบรับรองแพทย์ปลอม จะมีความผิดฐานปลอมเอกสาร ตามมาตรา 264 แห่งประมวลกฎหมายอาญา ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ส่วนผู้ที่ทำใบรับรองแพทย์ปลอมมาใช้ จะมีความผิดฐานใช้เอกสารปลอม ต้องระวางโทษเท่ากับกับผู้ปลอมเลยทีเดียว ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 268 นอกจากนี้ ยังอาจมีความผิดฐานฉ้อฉลประกันภัย ตามมาตรา 114/4 แห่งพระราชบัญญัติประกันชีวิต พ.ศ.2535 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4) พ.ศ.2562 อีกข้อหาหนึ่งด้วย ซึ่งมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 3 แสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ เห็นมั้ยล่ะครับ ว่าวิธีลัดที่จะช่วยให้ท่านได้เงินจากประกันโควิดนั้น ทำให้ท่านได้ไม่คุ้มเสีย ดังที่ผมได้กล่าวไปข้างต้นจริง ๆ

หวังว่าทุกท่านจะปลอดภัย และขอให้ผ่านวิกฤติไปด้วยกันในไม่ช้า

ติดต่อขอรับคำปรึกษาทางกฎหมายได้หลายช่องทาง ได้แก่

1. ขอรับความช่วยเหลือด้วยตนเอง ที่งานนิติกร สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
2. ปรึกษาผ่านเว็บไซต์ [www.mhs-pao.go.th](http://www.mhs-pao.go.th) คลิกเมนู “ศูนย์ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมาย”
3. โทรศัพท์สายด่วน Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107
4. อินบ็อกซ์ Fanpage Facebook : mhs.pao

ร้อนมากเลยนะคะ อุณหภูมิช่วงกลางวันของแม่ฮ่องสอน ทะลุ 40 องศาเกือบทุกวันเลยคะ วันไหนที่ไฟดับ ยิ่งร้อนหนักไปกว่าเดิม เรียกว่าร้อนทั้งกาย ร้อนทั้งใจกันเลยทีเดียว สาเหตุที่เกิดไฟดับช่วงนี้ ก็อาจจะมีสาเหตุมาจากพายุฤดูร้อนที่เกิดขึ้นในบางพื้นที่ และเมื่อวันที่ 17 เมษายนที่ผ่านมา ได้เกิดเหตุเพลิงไหม้ใจกลางเมืองแม่ฮ่องสอน เป็นความเสียหายที่หนักหนาที่สุดในรอบ 50 ปีที่ผ่านมาอีกด้วย ออบจ.แม่ฮ่องสอนขอเป็นกำลังใจให้กับผู้เสียหายทุกท่าน และขอขอบคุณทุกหน่วยงานที่เข้ามาช่วยเหลือในการปฏิบัติการดับเพลิงในวันนั้นอีกครั้งนะคะ

ปีนี้เป็นปีที่ประชาชนคนไทยเจอกับวิกฤตหลายด้าน ทั้งพิษเศรษฐกิจ โรคระบาด และอากาศร้อน แต่อากาศที่ว้าวร้อน ก็ยังไม่ทำให้มนุษย์เราแ่ได้เท่าภัยแล้งนะคะ ปีนี้พี่น้องเกษตรกรถึงกับต้องกุมขมับกันไปหลายราย ด้วยว่าฝนที่ไม่ยอมตก ส่วนแหล่งน้ำที่มีอยู่ก็เริ่มเหือดแห้งไปตามสภาพอากาศ วันนี้คอลัมน์ “รักษ์ป่ารักสิ่งแวดล้อม” จะนำเรื่องภัยแล้งมาเล่าสู่กันฟังคะ

**ภัยแล้ง** คือ ภัยที่เกิดจากการขาดแคลนน้ำในพื้นที่ใดพื้นที่หนึ่งเป็นเวลานาน จนก่อให้เกิดความแห้งแล้ง และส่งผลกระทบต่อชุมชน

สาเหตุของการเกิดภัยแล้ง มีดังนี้

### 1. โดยธรรมชาติ

- 1.1 การเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิโลก
- 1.2 การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ
- 1.3 การเปลี่ยนแปลงของระดับน้ำทะเล
- 1.4 ภัยธรรมชาติ เช่น วัตภัย แผ่นดินไหว

### 2. โดยการกระทำของมนุษย์

- 2.1 การทำลายชั้นโอโซน
- 2.2 ผลกระทบของภาวะเรือนกระจก
- 2.3 การพัฒนาด้านอุตสาหกรรม
- 2.4 การตัดไม้ทำลายป่า

วิธีการแก้ปัญหาภัยแล้ง สามารถกระทำได้ ดังนี้

1. แก้ปัญหาเฉพาะหน้า เช่น แจกน้ำให้ประชาชน ขุดเจาะน้ำบาดาล สร้างศูนย์จ่ายน้ำ จัดทำฝนเทียม
2. การแก้ปัญหาระยะยาว โดยพัฒนาลุ่มน้ำ เช่น สร้างฝาย เขื่อน ขุดลอกแหล่งน้ำ รักษาป่า และปลูกป่า ให้ความร่วมมือ มีส่วนร่วมในการจัดทำ และพัฒนา งานชลประทาน

ขอขอบคุณข้อมูลจากหนังสือกรมอุตุนิยมวิทยา ค่ะ หากอยากอ่านบทความ หรือติดตามข่าวสารด้านสิ่งแวดล้อมเพิ่มเติม ขอแนะนำให้ทุกท่านสแกน QR Code ด้านล่างนี้ พบกันได้ที่ไลน์แอด “รักษ์ป่า ก้าวหน้า”

บทความ โดย ยศศยามล

Scan me!!





เนื่องด้วยสถานการณ์โควิด - 19 ทำให้พวกเราชาวไทยต้องอยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติ ทำให้ใครหลายคนไม่ออกไปไหน บางบ้านก็ใช้วิธีการสั่งอาหารออนไลน์ ใช้บริการขนส่งอาหารสาธารณะ ซึ่งในขณะนี้ก็มีให้เลือกหลากหลายบริการ แม่ฮ่องสอนบ้านเรายังมีให้เลือกไม่มากเท่าเมืองใหญ่ ๆ แต่ก็พอช่วยให้เราไม่ต้องออกไปข้างนอก ไม่ต้องเจอฝุ่นควันหรือสภาพอากาศที่ร้อนระอุ รวมไปถึงไม่ต้องระแวงว่าจะไปเจอไวรัสที่ไหน คุณนายตัวจิ๊ดคิดว่าคอลัมน์ “คุยเรื่องสุขภาพ” ในฉบับนี้ ควรจะมาคุยกัน เรื่องอาหารการกินที่ดีต่อสุขภาพในช่วงวิกฤตโควิดกันดีกว่าค่ะ ถ้าทำทานเองที่บ้านได้จะยิ่งดีต่อตัวเอง และคนในครอบครัวมากเลยนะคะ

ประเทศไทยของเรานี้ดีนะค่ะ ปลูกอะไรก็ได้ ปลูกอะไรก็ขึ้นดีงาม ไม่ว่าจะปลูกอะไรก็แตกดอกออกผล ยิ่งทางเหนือบ้านเรา คำที่บอกว่า “อาหารเป็นยา” มีอยู่จริงค่ะ คนเหนือมักปลูกสมุนไพรไว้รอบบ้าน ซึ่งสมุนไพรพวกนี้แหละค่ะ ที่จะช่วยให้พวกเราห่างไกลจากเจ้าไวรัสโควิด - 19

แพทย์แผนไทยได้แนะนำอาหารที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด - 19 (COVID - 19) ทั้งกลุ่มเสริมภูมิคุ้มกันต้านโรค วิตามินซี และสารต้านอนุมูลอิสระ และอาหารที่มีสารสำคัญที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัสโควิด - 19

**ผัก ผลไม้ สมุนไพร 3 กลุ่ม ที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันของร่างกาย และป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 ได้แก่**

**กลุ่มเสริมภูมิคุ้มกัน**

เป็นผัก ผลไม้ และยา ที่มาจากสมุนไพรช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย ได้แก่ พริกขี้หนู หรือผักคาวตอง เป็นต้น

**กลุ่มที่มีสารสำคัญที่มีศักยภาพในการป้องกันการติดเชื้อโควิด - 19**

จะเป็นอาหารที่มีสารกลุ่มแอนโทไซยานิน ซึ่งเป็นสารฟเลโวนอยด์ ที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระสูง เช่น ลูกหม่อน และผัก ผลไม้หลากสี นอกจากนี้จะช่วยป้องกันการติดเชื้อไวรัสแล้ว ยังช่วยเสริมการทำงานของเซลล์ในระบบภูมิคุ้มกันอีกด้วย

**กลุ่มที่มีวิตามินซี และสารต้านอนุมูลอิสระสูง**

จะเป็นเห็ดต่าง ๆ ซึ่งมีสารอาหารสำคัญ คือ เบต้ากลูแคน ได้แก่ เห็ดหอม เห็ดนางฟ้า เห็ดออริโนจิ เห็ดหลินจือ เป็นต้น ส่วนกลุ่มที่มีวิตามินซีสูง ได้แก่ ดอกชี่เหล็ก ยอดมะยม ใบเหลียง ยอดสะเดา มะระขี้นก พริกขี้หนู ผักเชียงดา ค่ะน้า มะรุม ผักแพว มะขามป้อม เป็นต้น

แม้ว่าอาหารการกินจะช่วยให้พวกเราห่างจากโควิด - 19 ได้ก็จริง แต่หลักสำคัญที่ควรปฏิบัติมากที่สุดในตอนนี้ คือ การล้างมือบ่อย ๆ ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่เป็นหวัดมีอาการไอ จาม กินร้อน ช้อนตัวเอง งดเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง และรักษาระยะห่างจากคนอื่น ๆ งดการพบปะสังสรรค์ และร่วมกิจกรรมหรือเดินทางไปในที่ที่มีผู้คนหนาแน่น จะช่วยลดการแพร่ระบาดและลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสนี้ได้ ฉบับหน้ามาติดตามกันว่าคุณนายตัวจิ๊ดจะมีเรื่องราวอะไรดี ๆ เกี่ยวกับสุขภาพมาฝากอีกนะค่ะ รักษาสุขภาพกันด้วยค่ะ

บทความ โดยคุณนายตัวจิ๊ด



# เฮ้อออ..เมฆาหนีหยุดก็ไม่ได้หยุด แถมยังไม่ได้เล่นน้ำอึกกก !!! แล้วยังต้องกักตัวอยู่แต่ในบ้านด้วย

บทความโดย พิชชาพร

คงไม่มีอะไรน่าเศร้าไปกว่านี้อีกแล้วใช่ไหมละคะ แต่ถึงจะต้องอยู่แต่บ้าน เราก็กยังมีแอปดี ๆ มาแนะนำให้ทุกคน อีกเช่นเคย แอปที่จะช่วยให้การอยู่บ้านนั้นไม่น่าเบื่อ แต่ไม่มีอะไรที่ได้มาฟรี ๆ สงสัยกันแล้วใช่ไหมคะ ว่าเป็นแอปแบบไหน แล้วทำไมถึงไม่ฟรี ??

แอปที่จะมาแนะนำในวันนี้ก็คือ...แถ่แถ่...แอปสำหรับดูหนัง ซีรีส์ และการตูนค่ะ (เฮ้อ แล้วทำไมมันถึงต้องเสียเงิน ก็เพราะว่า แอปที่นำมาแนะนำ เป็นแอปสำหรับดูหนังที่ถูกลิขสิทธิ์แน่นอน 100% ค่ะ) แล้วก็ยังเป็นแอปที่เราใช้เอง และมันดีจริง วันนี้เลยนำมาแนะนำให้คุณผู้อ่านได้รู้จัก หลายคนน่าจะพอคุ้น ๆ กันอยู่บ้าง ซึ่งหลัก ๆ ที่เราใช้ มีอยู่ทั้งหมด 4 ตัวด้วยกัน ได้แก่ VIU, Netflix, WeTV และ LineTV (ไม่ได้ค่าโฆษณาแต่อย่างใดนะคะ ฮ่า ๆ ใช้จริง ดีจริง เลยกบอกต่อค่าา) 3 ตัวแรกนั้น ต้องชำระเงินเป็นรายเดือน ถึงจะสามารถดูได้ อ้อ..แต่บางตัวก็ดูฟรีได้ค่ะ แต่อาจจะไม่สามารถเข้าถึงข้อมูลที่มีทั้งหมดได้ มาเริ่มที่ตัวแรกกันเลยดีกว่า



## 1.VIU Premium

จ่ายเดือนละ 119 บาท (ไม่ได้มีแค่แบบรายเดือนนะคะ แบบรายวันก็มี รายสัปดาห์ก็มี สำหรับคนที่สนใจดูแค่ระยะสั้น) 1 บัญชี สามารถดูได้ไม่จำกัดจำนวนหน้าจอ แอปนี้เราว่าเหมาะสำหรับคอซีรีส์เกาหลี ที่ไม่ยอมพลาดเรื่องใหม่ ๆ ส่งตรงมาจากเกาหลีเลยคะ พวกรายการวาไรตี้ก็น้อยหน้า จัดเต็มเหมือนกัน อีกทั้งยังสามารถดูได้บนทีวีอีกด้วย แต่ก็มีข้อจำกัดว่าจะต้องสมัครเป็นแบบ Premium แคมตอนนี้ TV ที่รองรับก็มีแค่บางรุ่นเท่านั้นคะ



## 2.Netflix

การสมัครจะแบ่งออกเป็น 4 แบบ แต่ละแบบก็จะแตกต่างกันออกไป (ให้เลือกแบบที่คิดว่าเหมาะกับตัวเองแล้วก็คุ้มค่ามากที่สุด) ดังนี้  
แบบที่ 1 จ่ายเดือนละ 99 บาท สามารถดูในสมาร์ตโฟน หรือแท็บเล็ต ได้จำนวน 1 เครื่อง

แบบที่ 2 จ่ายเดือนละ 279 บาท สามารถดูในคอมพิวเตอร์ และรับชมได้ 1 หน้าจอ

แบบที่ 3 จ่ายเดือนละ 349 บาท (Full HD 1080p) สามารถดูในคอมพิวเตอร์ และรับชมพร้อมกันได้ 2 จอ นั่นหมายถึงเราสามารถแชร์กันจ่ายกับเพื่อนอีก 1 คน และรับชมพร้อมกันได้

แบบที่ 4 เดือนละ 419 บาท สามารถรับชมพร้อมกันได้ถึง 4 จอ ไปหารกับเพื่อนอีก 3 คน คุ้มค่า คุ้มราคาสุด ๆ เหลือจ่ายแค่คนละ 104 บาทต่อเดือนเท่านั้น แถมยังได้ดูแบบ Full HD 1080p และแบบ Ultra HD 4K อีกด้วย แต่ถ้าใครคิดว่าดูในคอมพิวเตอร์แล้วจอลึกไม่สะใจ แอปนี้สามารถดูในทีวีเหมือน VIU เลยจ้า แต่ต้องเป็น Smart TV ที่รองรับเช่นกัน ตัวนี้ส่วนใหญ่จะเป็นหนัง ซีรีส์ การ์ตูน ของต่างประเทศแบบรวม ๆ มีหนังให้เลือกดูเยอะมากคะ



## 3.WeTV

ตัวนี้เดือนละ 59 บาทเท่านั้น ใครที่ชื่นชอบหนังจีน ซีรีส์จีน ต้องไม่พลาดแอปนี้ละคะ ทั้งซีรีส์แบบย้อนยุค ทั้งแบบปัจจุบัน มีหมดจ้า



## 4.LineTV

ตัวนี้ฟรีจ้า !! ไ้อ๊ะ !! เพลิดเพลินไปกับหนัง/ ซีรีส์ของไทยเราได้ ที่ตัวนี้เลยคะ แต่ละเรื่องก็สนุกไม่ได้น้อยกว่าซีรี่ส์ต่างประเทศเลยนะคะ ดูแล้วก็รู้สึกเคลิบเคลิ้มไปกับนักแสดง อ้าวไม่ใช่ละ เคลิ้มไปกับเนื้อเรื่องของซีรี่ส์ตะหาก อออิ

ฉบับนี้ ค่อนข้างยาวพอสมควรแล้ว ใครที่อยากดูหนังแบบจัดเต็ม ดูกันให้ตาแฉะ ก็สมัครได้ตามสะดวก หรือใครที่ไม่สะดวกแบบจัดเต็ม แนะนำให้เลือกเฉพาะแอปที่ชอบ และตรงกับความต้องการของแต่ละคนได้เลยจ้า

\*\* หากใครมีแอปที่อยากจะแนะนำให้เรา  
ก็ทักมาบอกกันได้นะคะ ที่ Fanpage FB : mhs.pao \*\*

ทักทายทุกท่านผ่านตัวอักษรกันเช่นเคยนะคะ กับคอลัมน์ “108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน” เข้าสู่หน้าร้อนกันแบบเต็มรูปแบบจริงๆ แล้วค่ะ สำหรับเดือนเมษายน ร้อนระอุกันทุกวันตั้งแต่เช้าจรดค่ำ เดือนนี้ จริง ๆ แล้วเป็นเดือนที่มีวันหยุดยาวมากมายให้พวกเราได้พักผ่อน กลับบ้าน กลับภูมิลำเนา ไปล่องมรดกน้ำดำหัว ผู้หลักผู้ใหญ่ในครอบครัว เล่นน้ำสงกรานต์ พบปะเพื่อนฝูงที่ไม่ได้เจอกันมานาน ปีนี้กลายเป็นเพียงภาพฝันเท่านั้นนะคะ ส่วนสาเหตุ นั้น ก็เป็นสาเหตุที่เราารับรู้ร่วมกันทั่วโลก ไม่ใช่แค่ประเทศไทยเพียงที่เดียวเท่านั้น ที่ต้องหยุดการติดต่อสื่อสารระหว่างบุคคล หยุดการเยี่ยมเยียน สังสรรค์ งดการพบปะ และชุมนุมกันทุกรูปแบบ

เราไม่มีทางรู้เลยนะคะว่าโรคระบาดจะอยู่กับเราไปอีกนานเท่าไร แต่ที่เรารู้คือทุกคนกำลังพยายามช่วยกันอย่างเต็มที่ ที่จะไม่ให้ไวรัสโควิด - 19 แพร่ระบาดไปในวงกว้างได้อีก ทั้งบุคลากรทางการแพทย์ และพี่น้องประชาชนกำลังร่วมมือกัน เพื่อให้สถานการณ์นี้จบโดยเร็ว

แม่ฮ่องสอนแม้ได้รับผลกระทบไม่มาก มีผู้ติดเชื้อเพียงไม่กี่ราย แต่พี่น้องประชาชนก็ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีที่จะอยู่บ้าน ไม่เดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง รวมทั้งให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ในช่วงเวลาของการเคอร์ฟิว งดออกจากบ้านตั้งแต่เวลา 22.00 - 04.00 น. ของอีกวัน ที่สำคัญในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ทางร้านค้าก็ให้ความร่วมมือในการงดขายเครื่องดื่มประเภทแอลกอฮอล์ ไม่มีกลุ่มวัยรุ่น หรือกลุ่มบุคคลใด รวมตัวมั่วสุมดื่มของมีเมาในช่วงเวลานี้

ปีนี้ ความตั้งใจในการเขียนคอลัมน์ “108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน” ก็คือพาเที่ยวเดือนละ 1 สถานที่ ให้คนอ่านได้รู้ว่าเมืองสามหมอกแห่งนี้ เที่ยวได้ตลอดทั้งปี แต่ก็ต้องมีอันพับโปรเจกไป ก็ได้แต่หวังว่าสถานการณ์จะกลับมาเป็นปกติโดยเร็ววันนะคะ เมืองที่เคยมีสีสัน เมืองที่เคยสร้างรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะ จะได้กลับมาส่งต่อความสุขให้กับผู้มาเยือนไว ๆ

ตอนนี้สิ่งที่พวกเราชาวแม่ฮ่องสอนทำได้ ก็คือส่งแรงใจให้กับบุคลากรด้านสาธารณสุข และส่งมอบกำลังใจให้กันและกัน พวกเราเชื่อค่ะว่าคนไทยจะสามารถก้าวผ่านวิกฤตโรคระบาดครั้งนี้ไปด้วยกันได้อย่างแน่นอน ลู๊ ๆ นะคะ

เรื่องโดย ยศศยามล



**บทความ : “Live and Learn”  
: by นายหิวร้อน**

ผ่านมา 2 เดือนแบบหนัก ๆ กับ โครโควิด วิต วิต... ฟังแล้วอืด อืด อืด...ให้ผมต้องมานั่งคิด... กลัวเป็นโรครโควิด วิต วิต...เฮ้อ...ไม่รู้เมื่อไหร่โรคนี้อจะหายไปสักที ?

สองเดือนที่ผ่านมากระทบต่อการใช้ชีวิตของเราเป็นอย่างมาก พุดได้ว่ากระทบทุกด้าน จากที่เคยนั่งล้อมวงพูดคุยกันก็ทำไม่ได้ เคยเดินทางไปมาหาสู่กัน ก็ทำไม่ได้ เคยไปนั่งร้านกินข้าวกับเพื่อนฝูง ก็ทำไม่ได้ ทำไม่ได้ ทำไม่ตั้ยยย...โอ้ย...จริงหนอ..จะอย่างไรได้ละครับ ก็โรคนี้อยังไม่มียารักษา ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน คิดแล้วก็วิตกจริตจะเป็นบ้า...

จริง ๆ แล้วชีวิตเราเริ่มเรียนรู้ที่จะรับมือกับโรคร้ายนี้ได้อย่างรวดเร็ว หลังจากที่ม่ีข้อมูลข่าวสารมากระทบโซเชียลมีเดียต่าง ๆ ของเรา กระบวนการเรียนรู้ที่จะปกป้องตนเองของสิ่งมีชีวิตก็เริ่มขึ้นทันที เพื่อไม่ให้เชื้อโรค (ไวรัส) สามารถเข้าสู่ร่างกายซึ่งประกอบไปด้วยเซลล์ต่าง ๆ นับไม่ถ้วนที่ก่อตัวกันรวมเป็นร่างกายของเรา เวลาผ่านมา 2 เดือน ทำให้เราได้เรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลงการใช้ชีวิตไปอย่างมากมาย จากที่ไม่เคยสนใจอะไรเลย ก็ต้องหันมาสนใจในสิ่งรอบข้างมากขึ้น จากที่ไม่ค่อยล้างมือ ตอนนี่ยก้านบ่อยเขียว ตอนป่วยก็ไม่ใส่หน้ากากอนามัย ตอนนี่ยกป่วยก็ต้องใส่หน้ากาก จะทำอะไรร่วมกันก็ต้องนั่งห่างกัน 2 เมตร ไหนจะต้องพกเจลแอลกอฮอล์อีก เรียกได้ว่าระวังตัวกันมากขึ้น บางคนมากเกินไปจนกลายเป็นเหมือนโรคจิตอยู่หน่อย ๆ หยอก ๆ นะครับ เมื่อเราป้องกันตัวของเราแล้ว และทุกคนทำแบบเดียวกัน ก็จะเป็นการหยุดการแพร่ระบาดของเชื้อโรคได้ ทั้งนี้ในการอยู่ในสังคมนั้น จำเป็นต้องออกมาตราการต่าง ๆ เพื่อป้องกันเชื้อโรคให้กับคนที่ร่างกายยังไม่เกิดกระบวนการเรียนรู้ หรือเรียนรู้แต่ยังไม่ครบถ้วนด้วย ดังนั้นหากอยากจะทำให้โรคนี้นี้หมดไป เราต้องช่วยกันเรียนรู้ และปฏิบัติร่วมกันทุกคน

“ขอพลังจงสถิตอยู่กับท่าน ให้ปลอดภัยปลอดภัย”

ข่าวประชาสัมพันธ์มาตรการของกระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์ ในการช่วยเหลือเยียวยาคนพิการ ที่ได้รับผลกระทบจากวิกฤตการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ดังนี้

**มาตรการช่วยเหลือคนพิการ ในวิกฤติ COVID-19**

- ช่วยเหลือ**  
จ่ายเงินเยียวยา 1,000 บาท  
เฉพาะคนพิการที่มีบัตรประจำตัวคนพิการ  
คนละ 1,000 บาท  
โดยจ่ายเพียงครั้งเดียว
- พักหนี้**  
พักชำระหนี้เงินกู้คนพิการ  
พักชำระหนี้ 12 เดือน  
ตั้งแต่ เมษายน 63 ถึง มีนาคม 64  
พักชำระหนี้ลูกหนี้  
กองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
- กู้ยืม**  
กู้ยืมเงินกองทุนฯ (ฉุกเฉิน)  
ไม่เกิน 10,000 บาท ไม่มีผู้ค้ำ ไม่มีดอกเบี้ย  
ผ่อนชำระภายใน 2 ปี ปลอดชำระในปีแรก  
ตั้งแต่ 30 เม.ย. - 30 ก.ย. 63 สามารถยื่นได้ 2 ช่องทาง  
www.dep.go.th  
ศูนย์บริการคนพิการจังหวัดทั่วประเทศ

กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (พก.) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.)  
f รัฐบาลและคนพิการ @dep.go.th 0 - 2564 - 3388 ext. 1479 www.dep.go.th

หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่  
ศูนย์บริการคนพิการจังหวัด (พม.จ.)  
หรือที่หมายเลขโทรศัพท์ 0-5361-1261



**องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน**  
 MAEHONGSON PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION  
 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000  
 ☎ 0-5361-1385 ต่อ 0 | 📧 @mhs.pao | 📺 MHS PAO  
 🌐 www.mhs-pao.go.th

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
 ใบอนุญาตเลขที่ 57/2528  
 ปกจ.แม่ฮ่องสอน

**เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้**

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่บ้านตามจำหน่าย
- ไม่ยอมรับ
- ไม่มีผู้รับตามจำหน่าย
- ไม่รับภายในกำหนด
- ยกเลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ

ลงชื่อ.....

หากมีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ โปรดแจ้งให้ อบจ.แม่ฮ่องสอน ทราบ  
 เพื่อให้มั่นใจว่า ท่านจะได้รับข่าวสาร และข้อมูลอย่างต่อเนื่อง หรือแจ้งเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์  
 ติดต่อ Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107 โทรสาร 0 5361 1507

**+ แม่ฮ่องสอนก้าวหน้า การศึกษาสร้างคน เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง เมืองแห่งวัฒนธรรม +**



#บรรยากาศเป็นกันเอง



สั่งซื้อออนไลน์ได้แล้วที่

[www.hugmhs.com](http://www.hugmhs.com)

ค้นพบของดีเมืองสามหมอก สุดยอดของฝากจากแม่ฮ่องสอน  
 ท่องเที่ยวจังหวัดแม่ฮ่องสอนแล้ว สามารถแวะซื้อของฝากจากแม่ฮ่องสอน  
 ติดไม้ติดมือกลับบ้าน ได้ที่ “ร้านเฮ็ดก่อเหลียว”

**สาขา 1**

หน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน)  
 Tel. 0 5361 3587

**สาขา 2**

บ้านโบราณช้างร้านอภัยภูเบศร (ตรงข้ามร้านวีเซ็นเตอร์)  
 ใกล้สี่แยกไฟแดง กลางตัวเมืองแม่ฮ่องสอน  
 Tel. 0 5361 1716

**สาขา 3**

สาขาแม่สะเรียง (ตรงข้ามศาลจังหวัดแม่สะเรียง)  
 Tel. 0 5368 2572



#รวมของดีเมืองแม่ฮ่องสอน

หรือสั่งซื้อสินค้า ได้ที่ [www.facebook.com/hedkorleawOTOP](http://www.facebook.com/hedkorleawOTOP)  
**มีบริการจัดส่งทั่วประเทศ**