

ปีที่ 18 ฉบับที่ 6
ประจำเดือนมีนาคม 2563



แม่ฮ่องสอน

วารสารเพื่อการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร
องค์กรบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน



● FREE COPY ●

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
จังหวัดแม่ฮ่องสอน และการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง
ณ ศาลาประชาคมจังหวัดแม่ฮ่องสอน

23

ดัชนี
คุณภาพอากาศ

25

แนะนำเว็บไซต์
เกาะติดสถานการณ์ COVID-19

27

แนะนำสบู่นาโพร
“ฟ้าทะลายโจร”

สารบัญ

Contents

- 04 ห้องเลขที่ 51001
สำนักปลัด อบจ.
- 06 ห้องเลขที่ 51002
กองกิจการสภาฯ
- 08 ห้องเลขที่ 51003
กองแผนฯ
- 10 ห้องเลขที่ 51004
กองคลัง
- 12 ห้องเลขที่ 51005
กองช่าง
- 14 ห้องเลขที่ 51006
กองการศึกษา
- 16 โรงเรียนของเรา
โรงเรียน อบจ.บ้านจวงคำ
- 18 สาระน่ารู้คู่คุณธรรม
หน่วยตรวจสอบภายใน
- 19 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ฯ
- 20 แวดวงท้องถิ่น
- 21 What's next
- 22 กฎหมายน่ารู้
- 23 รักรักษาสิ่งแวดล้อม
- 24 คุญเรื่องสุขภาพ
- 25 App ยอดฮิต
- 26 108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน
- 27 ศูนย์บริการคนพิการ

คำถาม

Quiz

คำที่ใช้เป็นมาตรการในการพิชิต COVID - 19 คือคำว่าอะไร ?

ส่งคำตอบได้ทางเฟสบุ๊คของ อบจ.แม่ฮ่องสอน “mhs.pao”

ผู้โชคดี 5 ท่านแรก ที่ยังไม่เคยร่วมตอบคำถามกับทาง อบจ.
เราแจกเลย “แก้วรักษ์โลก” สุดเก๋



ติดตามได้ที่

More Information

Website : www.mhs-pao.go.th

Tel : 0 5361 1385 #807

FAX : 0 5361 1507

Facebook : mhs.pao, PerdMuangTai, hedkorleawOTOP,
Trip Maehongson

Youtube : MHS PAO

TV Program : อบจ.สร้างสังคมอุดมสุข
ทาง Youtube : MHS PAO

Radio : อบจ.เพื่อชุมชน FM 99.5 MHz
ทุกวัน จ - ศ เวลา 16.00 - 16.30 น.
อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 104 MHz
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.
อบจ.แม่ฮ่องสอนพบประชาชน FM 90.5 MHz
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.

ชวนคิดชวนคุย

Let's talk

ช่วงนี้ต้องดูแลสุขภาพกันให้มาก ๆ นะครับ ตั้งแต่โรคระบาดที่แพร่กระจายไปทั่วโลก เข้ามาเยือนประเทศไทย ผมเชื่อว่าถ้าพูดถึงไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือ COVID - 19 ต้องไม่มีใครไม่รู้จัก ไวรัสที่คร่าชีวิตผู้คนไปจำนวนไม่น้อย หลายภาคส่วน ทั้งภาครัฐและเอกชน รวมไปถึงประชาชนคนไทย ตื่นตัวกันมากขึ้น รู้จักป้องกันตนเอง แต่มาตรการที่ทั่วโลกยอมรับ และเห็นผลจริง นั่นก็คือ Social Distancing หรือการเว้นระยะห่างทางสังคม

การอยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ ไม่ได้เป็นเพียงคำกล่าวอ้าง หากแต่ใช้ได้จริงในสถานการณ์แห่งการระบาดครั้งนี้ ผมเองก็อยากให้ทุกท่านให้ความร่วมมือกันนะครับ จำนวนผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสนี้จะลดลง ตอนนี้ทุกคนได้รับผลกระทบ บางคนแทบล้มทั้งยืนก็มี ผมขอส่งกำลังใจให้ นะครับ ผมเชื่อว่าหากเราผ่านสถานการณ์เหล่านี้ไปได้ พวกเราจะเข้มแข็งและกลับมามีพลังในการดำเนินชีวิตมากขึ้นอย่างแน่นอน สู้ ๆ นะครับ

“สายด่วน อบจ.”

Ins. 0 5361 1385 #...

#811

นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์
นายก อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812

นายโชคชัย เวชกิจ
รองนายก
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#812

นายนิคม ศรีวงษ์ชัย
รองนายก
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#815

นางเรณู นະนัถวัฒน์
รองปลัด
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#814

นางอารีย์ แสนสม
รองปลัด
อบจ.แม่ฮ่องสอน

#813

- ว่าจ -

ปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ ในการป้องกันโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2563 องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน บูรณาการร่วมกับจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) และจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อการป้องกันตนเอง จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างทีมวิทยากรให้เป็นทีมประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ความรู้ และทักษะวิธีการจัดทำหน้ากากอนามัย สร้างความตระหนักให้แก่ประชาชน ในการเฝ้าระวัง และป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และโรคระบาดหรือโรคติดต่ออุบัติใหม่ที่จะเกิดขึ้น โดยกิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ ศาลาประชาคมจังหวัดแม่ฮ่องสอน



โครงการใช้เวลาว่างสร้างอาชีพเสริมผู้สูงอายุ (กิจกรรมที่ 2 และ 3)



ในระหว่างวันที่ 11 - 13 มีนาคม 2563 องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดโครงการใช้เวลาว่างสร้างอาชีพเสริมผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 2 การผลิตดอกไม้จันทน์ และพวงหรีด (ต่อยอด) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เรื่องการผลิตดอกไม้จันทน์และพวงหรีดเพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มอาชีพการผลิตดอกไม้จันทน์ และพวงหรีด แก่ผู้สูงอายุ อำเภอแม่ลาน้อย และส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาต่อยอด และสร้างอาชีพเสริมได้ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ อาคารเอนกประสงค์วัดแม่ลาน้อย อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน และในระหว่างวันที่ 16 - 20 มีนาคม 2563 องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนจัดโครงการใช้เวลาว่างสร้างอาชีพเสริมผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 3 การแปรรูปพืชสมุนไพรใกล้ตัว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เรื่องพืชสมุนไพร การนำสมุนไพรไปใช้เบื้องต้น และมีการนำพืชสมุนไพรพื้นถิ่นไปแปรรูป เป็นต้น กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ อาคารเอนกประสงค์บ้านทุ่งพร้าว ตำบลแม่ยวมใต้ อำเภอแม่สะเรียง

ทำความสะอาดสำนักงาน



เมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2563 คณะผู้บริหาร นำคณะเจ้าหน้าที่
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ทำความสะอาดอาคาร
สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ
ของไวรัสโคโรนา 2019 หรือ COVID - 19 ณ อาคารสำนักงาน
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ตำบลจองคำ อำเภอเมือง
จังหวัดแม่ฮ่องสอน



การประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน สมัยสามัญ สมัยที่ 1 ครั้งที่ 1



นายบุญสม ชูสุวรรณค์ ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด เป็นประธานในการประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน สมัยสามัญ สมัยที่ 1 ครั้งที่ 1 ประจำปี พ.ศ.2563 เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563 เวลา 09.00 น. โดยมีนายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาฯ ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เข้าร่วมประชุม

โครงการขวดพลาสติกร่วมรักษ์โลก

ห้องเลขที่ 51002 | กองกิจการสภษา

สรุปผลการดำเนินงานโครงการขวดพลาสติกร่วมรักษ์โลกของเครือข่ายต้นกล้า อบจ.แม่ฮ่องสอน ห้วงเดือนมีนาคม 2563 ดังนี้

- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนสบเมยวิทยาคม มอบรายได้จากการจำหน่ายขยะขวดพลาสติกให้แก่สภาโรงเรียนสบเมยวิทยาคม เพื่อนำไปใช้ในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เพื่อส่วนรวม
- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนแม่ลาน้อยครูณสิกข์ มอบรายได้จากการจำหน่ายขยะขวดพลาสติก ให้แก่โครงการธนาคารขยะของโรงเรียนฯ เพื่อใช้ในกิจกรรมลด ละ เลิกการใช้ถุงพลาสติก
- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 22 อำเภอปาย มอบรายได้จากการจำหน่ายขยะขวดพลาสติกให้แก่โรงเรียนฯ เพื่อสมทบทุนสร้างที่คัดแยกขยะ ในโครงการธนาคารขยะของโรงเรียน
- เครือข่ายต้นกล้า อบจ.โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน นำรายได้จากการจำหน่ายขยะขวดพลาสติก จัดซื้ออุปกรณ์ทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ มอบให้โรงเรียนฯ เพื่อทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ ป้องกันไวรัสโควิด19



กิจกรรม “จิตอาสา เครือข่ายต้นกล้า อบจ”



- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ร่วมกันกำจัดวัชพืช รดน้ำต้นราชพฤกษ์ บนวัดพระธาตุดอยกองมู ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน
- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 34 อำเภอปางมะผ้าทำกิจกรรมจิตอาสา สร้างแนวกันไฟพื้นที่บริเวณรอบ ๆ โรงเรียนฯ ร่วมกับนักเรียน และครู เพื่อป้องกันไฟป่าลุกลาม
- เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 22 อำเภอปาย ทำกิจกรรมจิตอาสาสร้างแนวกันไฟพื้นที่บริเวณรอบ ๆ โรงเรียนฯ ร่วมกับนักเรียน และครู เพื่อป้องกันไฟป่าลุกลาม

สุดท้ายนี้ขอฝากเพลง “ต้นกล้าปายวิห” ไว้ในอ้อมอกอ้อมใจของทุก ๆ ท่านด้วยนะคะ ไปร่วมกันกตัญญู กตโลภ์ กตแซร์ เพื่อเป็นกำลังใจให้น้อง ๆ เครือข่ายต้นกล้า อบจ. โรงเรียนปายวิทยาคาร ในการสร้างสรรค์กิจกรรมดี ๆ เพื่อร่วมพัฒนาอำเภอปาย และจังหวัดแม่ฮ่องสอนของเราต่อไป

การอบรมผู้ผลิตสินค้าชุมชน ที่ขอใช้ตราสัญลักษณ์สิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ ถั่วลายเสือแม่ฮ่องสอน และการพัฒนามาตรฐานสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ไทย (GI) สินค้ากระเทียมสายน้ำแร่แม่ฮ่องสอน



เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2563 นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานเปิดกิจกรรมการอบรมผู้ผลิตสินค้าชุมชน ที่ขอใช้ตราสัญลักษณ์สิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ ถั่วลายเสือแม่ฮ่องสอน ตามโครงการส่งเสริมพัฒนา ศักยภาพผู้ผลิตสินค้าชุมชนจังหวัดแม่ฮ่องสอน และกิจกรรมการพัฒนา มาตรฐานสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ไทย (GI) สินค้ากระเทียมสายน้ำแร่แม่ฮ่องสอน ตามโครงการส่งเสริมเพิ่มมูลค่า และยกระดับสินค้าชุมชนให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ณ อาคารเรียนรวม และปฏิบัติการกลาง มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน โดยดำเนินโครงการในส่วนของการจัดอบรมเตรียมความพร้อมเกษตรกร/ ผู้ประกอบการที่สนใจ และมีความพร้อมในการสมัครขอใช้ตรามาตรฐานสินค้าสิ่งบ่งชี้ทางภูมิศาสตร์ (GI) สินค้า “ถั่วลายเสือแม่ฮ่องสอน” เพิ่มเติม จากรอบที่ 1 ที่ได้มีการยื่นไปก่อนหน้านี้ เพื่อให้มีผลผลิตถั่วลายเสือแม่ฮ่องสอน ที่เพียงพอต่อการส่งเสริมการต่อยอดผลิตภัณฑ์และการทำการตลาด และเตรียมความพร้อมในการสร้างการรับรู้ และสร้างความเข้าใจให้กับเกษตรกร ผู้สนใจปลูกกระเทียมสายน้ำแร่แม่ฮ่องสอน ให้รู้จักวิธีการผลิตที่ได้ผลผลิตตรงตามความต้องการของผู้บริโภค เกิดการผลิตที่เป็นไปตามคู่มือการปฏิบัติงาน และได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.ดนุวัต เพ็งอ้น จากมหาวิทยาลัยแม่โจ้ และ ผศ.เกษม กุณาศรี จากมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ ร่วมเป็นวิทยากรตลอดการฝึกอบรม



โปรโมชั่นสุดพิเศษของร้านเฮ็ดก้อเหลียว “สุขสันต์วันสงกรานต์ ส่งความสุขผ่านชุดของขวัญสุดพิเศษ”

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ขอเชิญชวนพี่น้องประชาชน
เลือกชม เลือกซื้อสินค้า ผลิตภัณฑ์ชุมชนของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ณ ร้านเฮ็ดก้อเหลียว ทั้ง 3 สาขา
โดยในช่วงเทศกาลวันสงกรานต์นี้ จะได้พบกับกระเช้ามงคลทั้ง 5 ชุด
สำหรับเลือกซื้อเป็นของขวัญในประเพณีวันขึ้นปีใหม่ของไทย
นอกจากนี้ อยากรขอเชิญชวนแวะพักคลายร้อน ณ มุม COFFEE OR TEA
ที่ร้านเฮ็ดก้อเหลียว สาขา 1 หน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ วิทยาเขตแม่ฮ่องสอน
เปิดให้บริการทุกวันตั้งแต่เวลา 08.00 – 17.00 น.

1,500.-



**กระเช้า
อยู่ही มีเงิน
(สุขภาพดีมีเงินใช้)**

งาขาวป่นโกโก้ | กาแฟพรีเมียมคือนบด
น้ำดื่มเบอร์รี่ปายเบอร์รี่ | ขนมจากกล่องโกโก้
จากระบุกโกโก้ | งาอบโกโก้ | น้ำดื่มจากล้อยี่
ข้าวกล้องกึ่งคั่วคั่ว | น้ำดื่มมะพร้าวรสสอย

**สุขสันต์
วันสงกรานต์**

ส่งความสุข
ผ่านชุดของขวัญสุดพิเศษ



1,000.-



**กระเช้า
ขึ้นใหญ่ ใหม่สูง
(เจริญก้าวหน้า)**

ชาอุ่นโรโรนิสสูตร | ขนมจากแพคไม้และ
น้ำสวรสปายเบอร์รี่ | น้ำดื่มจากผลไม้รสสอย
จากคั่วรสสอย | ลูกเต๋อยี่คั่วโกโก้
ถ้วยเบญจรงค์โกโก้ | ที่วางใส่สื่อโกโก้
ช้อนคอร์น Factory Outlet | ของ
ถ้วยเหลืองโกลน

800.-



**ย่าม
อยู่ही กั้นหวาน
(สุขภาพดี)**

ขนมจากแพคไม้เล็กมั่งโต | น้ำดื่มมะพร้าวรสสอย
ชาขาวมะลิสีโกลน | น้ดื่มออริจินัลปายเบอร์รี่
ชาอุ่นของบ้านคานห่าน

900.-



**กระเช้า
กิดเหย็น ขามล่า
(ร่วมเย็นเป็นสุข)**

ขนมฟูโรสลามิน | ครัมเมตต์รสลาบามิน
น้ำแร่โกลน | สบู่ไฮโดรคาไดบุรณณ์ละมุน
ที่ใส่ชงอยู่เล็ก

500.-



**ชะลอม
เฮ้อเอ็ง ปิงใส
(เจริญรุ่งเรือง)**

น้ำดื่มจากล้อยี่ | ที่วางใส่สื่อดำโกโก้
จากคั่วรสสอย | จากคั่วเม็ดรสสอย
กระเทียมเขียวคั่วโกโก้
น้ำดื่มออริจินัลปายเบอร์รี่

เขียนชมสินค้าออนไลน์ที่นี่



ทุกการใช้จ่ายของท่าน...
ช่วยพัฒนา "แม่ฮ่องสอน" ของเรา

Online shop



Contact

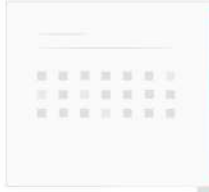
T สาขา 1 >> 0 5361 3587
สาขา 2 >> 0 5361 1716
สาขา 3 >> 0 5368 2572

F hedkorleawOTOP U hklmhs
W https://hugmhs.com

หรือท่านสามารถวัดเซตกระเช้าได้ตามความต้องการ

บริการจัดกระเช้า ชุดของขวัญ ในราคาสุดพิเศษ

การมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดซื้อจัดจ้าง



ตามประกาศองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เรื่อง มาตรการส่งเสริมความโปร่งใส ในการจัดซื้อจัดจ้าง ได้มีการแสดงเจตจำนงสุจริตฯ ให้มีการเผยแพร่การจัดซื้อจัดจ้างได้ตามที่ระเบียบ และกฎหมายกำหนด รวมไปถึงช่องทางอื่น ๆ ในโครงการประชาสัมพันธ์ กิจการองค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ



ในการจัดซื้อจัดจ้างขององค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ โดยวิธีประกาศเชิญชวนทั่วไป และวิธีคัดเลือก จึงมีการแต่งตั้งผู้แทนชุมชน หรือประชาคม ให้เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการซื้อ หรือจ้าง เพื่อสร้าง การมีส่วนร่วมในเรื่องการตรวจสอบความโปร่งใส ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ช่องทางการชำระภาษี และค่าธรรมเนียมบำรุง องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน กำหนดช่องทางการรับชำระภาษี และค่าธรรมเนียมฯ เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกอบการโรงแรม/ เกสต์เฮ้าส์ และผู้ประกอบการค้าน้ำมัน/ ยาสูบ ดังนี้

สถานที่/ช่องทางการให้บริการ	ระยะเวลาเปิดให้บริการ
1. ให้บริการรับชำระ ณ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน	วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 17.00 น.
2. โอนเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี “องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน” เลขที่บัญชี 508 - 1 - 00334 - 4	ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง
3. ให้บริการนอกสถานที่ตามโครงการ To Door Service	ตามแผนการออกให้บริการ
4. ให้บริการรับชำระเงินด้วยบัตรอิเล็กทรอนิกส์ (บัตรเดบิต/ เครดิต) ณ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน	วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.30 น. – 17.00 น.
5. ชำระผ่าน QR - CODE	ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง



โครงการปรับปรุงถนนบ้านไม้สะเป่ และบ้านในสอย

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 24 กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 13 มีนาคม 2563
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านไม้สะเป่ หมู่ที่ 9
และชาวบ้านในสอย หมู่ที่ 4 ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



**โครงการพัฒนาเส้นทางเข้าหมู่บ้าน
พร้อมทำแนวกันไฟเพื่อความปลอดภัยในการใช้เส้นทางบ้านไม้สะเป่
ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ 5 - 13 มีนาคม 2563
ผู้ได้รับประโยชน์ ชาวบ้านไม้สะเป่ หมู่ที่ 9
ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน**



พิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬาฟุตบอล 7 คน คริสเตียนคัพ ครั้งที่ 15

เมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2563 นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมด้วยคณะสมาชิกสภาฯ และผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬาฟุตบอล 7 คน คริสเตียนคัพ ครั้งที่ 15 กีฬาต้านยาเสพติด ประจำปี 2563 และมอบเงินสนับสนุน งบประมาณ การจัดกิจกรรมฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริม และพัฒนา ด้านกีฬา และได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลยาเสพติด โดยกิจกรรมดังกล่าว จัดในระหว่างวันที่ 7 - 15 มีนาคม 2563 ณ สนามกีฬาโรงเรียน แม่สะเรียง “บริพัตรศึกษา” อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน



แนะนำประชาชนชาวบ้านในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

เนื่องด้วยกองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม ได้ทำการเสนอแผนปฏิบัติงานดำเนินการด้านภูมิปัญญาท้องถิ่น จึงมีการสำรวจข้อมูลประชาชนชาวบ้าน ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อนำมาจัดทำเป็นฐานข้อมูล และเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์

ในฉบับนี้กองการศึกษาฯ จะขอแนะนำให้คุณผู้อ่านรู้จัก กับประชาชนชาวบ้านท่านแรก คือนางจรรยา เอี่ยมอาภรณ์ ผู้มีภูมิปัญญาด้านการทำขนมไทใหญ่ (ขนมสาละพู) ขนมสาละพูเป็นขนมที่ทำจากแป้ง และน้ำตาลมีรสชาติหวาน หอม และมัน ให้พลังงานสูง ส่วนมากจะไม่นิยมทำขาย ปัจจุบันหารับประทานได้ยาก เนื่องจากมีวิธีทำที่ค่อนข้างยาก โดยมีวิธีการทำถ่ายทอดมาจากบรรพบุรุษจากรุ่นสู่รุ่น สำหรับขั้นตอนในการทำขนมสาละพุนั้น นางจรรยาบอกกับเราว่า ต้องนำแป้งมาผสมน้ำพอหมาด ๆ ลักษณะแป้งสามารถติดกันเป็นก้อนกลมเล็ก ๆ แล้วทำไส้สาละพู โดยการนำน้ำอ้อยมาเคี่ยว นำมะพร้าวขูดลงไปกวนในกระทะให้หอม จากนั้นนำแป้งที่นวดแล้ว ร่อนลงในกระทะ ตั้งบนเตา ใช้ไฟอ่อน ๆ พอแป้งติดกันเป็นแผ่น จึงตักใส่ใส่ลงไป เสร็จแล้วนำขนมใส่ถาดพร้อมรับประทาน



งานเปิดบ้านวิชาการ

โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ ได้ส่งตัวแทนนักเรียน
เข้าร่วมการแข่งขันการประกวดร้องเพลงสตริง ระดับมัธยมต้น ในงานเปิดบ้านวิชาการ
ในระหว่างวันที่ 14 - 16 กุมภาพันธ์ 2563 ณ โรงเรียนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน
ซึ่งผลการแข่งขันได้รับรางวัล ดังนี้

1. ชนะเลิศ ด.ช.วุฒิชัย แก้วชัยสงค์
2. รองชนะเลิศอันดับที่ 1 ด.ญ.พลอย จันทรา
3. รองชนะเลิศอันดับที่ 3 ด.ญ.พิมพ์ชนก ปัญญาวรลักษณ์
4. รองชนะเลิศอันดับที่ 4 ด.ญ.สุภานต์ ประเสริฐเตชากุล



กิจกรรม Big Cleaning Day

เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2563 โรงเรียน อบจ.บ้านจงคำ ได้จัดกิจกรรม Big Cleaning Day
 ทำความสะอาดชั้นเรียน และอาคารเรียน
 โดยมีนางณัฐจิตกานต์ จันทร์โอ पास ผู้อำนวยการโรงเรียน อบจ.บ้านจงคำ นำคณะครู นักเรียน
 และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดฯ ร่วมกันทำกิจกรรมดังกล่าว
 เพื่อป้องกัน และลดการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID - 19



ผลประโยชน์ทับซ้อน (conflict of interest)

สวัสดีครับ มาถึงตอนสุดท้ายของบทความที่วางกันด้วยผลประโยชน์ทับซ้อนกันแล้ว ฉบับนี้เราขอกล่าวถึงมาตรการต่าง ๆ ตามแนวทางที่บัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญ การกำหนดมาตรการป้องกันการทุจริตในตำแหน่ง และแนวทางการปฏิบัติตนของเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งเป็นมาตรการ เป็นกลไกที่จะช่วยป้องกัน ไม่ให้บุคคล หรือกลุ่มคณะใดคณะหนึ่งมีผลประโยชน์ทับซ้อน ซึ่งหากเกิดขึ้นมาแล้ว จะสร้างความเสียหายต่อองค์กร ต่อประเทศชาติ เราจะสูญเสียทรัพยากรต่าง ๆ ไปอย่างน่าเสียดาย การพัฒนาประเทศก็จะเป็นไปได้ช้า หรือไม่มีคุณภาพ ดังที่ปรากฏอยู่เนื่อง ๆ ว่างานจัดซื้อจัดจ้างไม่ได้คุณภาพตามที่ควรจะเป็น หรือไม่คุ้มค่างบเงินที่จ่ายไป หน่วยงานตรวจสอบข้อมูลหรือประเด็นต่าง ๆ ซึ่งไม่เป็นที่น่าปรารถนาของเราแน่นอน โดยมาตรการต่าง ๆ ที่จะช่วยเป็นกลไก และเป็นเครื่องมือในการป้องกันผลประโยชน์ทับซ้อนมี ดังนี้

มาตรการในการป้องกัน และปราบปรามการทุจริตตามรัฐธรรมนูญ

1. มาตรการคัดสรรคนดีเขาสู่ตำแหน่งทางการเมือง
2. การกำหนดมาตรการป้องกันการทุจริตในตำแหน่ง
3. การเพิ่มระบบ และองค์การตรวจสอบการใช้อำนาจ
4. การมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกัน และปราบปรามการทุจริต

การกำหนดมาตรการป้องกันการทุจริตในตำแหน่ง

1. การมีประมวลจริยธรรม และการห้ามผลประโยชน์ขัดกัน
2. การให้แสดงบัญชีทรัพย์สิน และหนี้สิน
3. การใช้หลักโปร่งใสในการใช้อำนาจ

แนวทางการปฏิบัติตนของเจ้าหน้าที่ของรัฐ

1. หลักนิติธรรม
2. หลักคุณธรรม
3. หลักความโปร่งใส
4. หลักการมีส่วนร่วม
5. หลักความรับผิดชอบ
6. หลักความคุ้มค่า



สุดท้ายนี้ขออัญเชิญพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในหลวงรัชกาลที่ 9 ที่มีพระราชดำรัสพระราชทาน แก่สำนักงานตรวจเงินแผ่นดิน เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2538 อันสรุปใจความดังนี้ว่า “เงินแผ่นดินนั้น คือเงินของประชาชนทั้งชาติ”

กิจกรรม “การสัมมนาทางวิชาการ Next Step จังหวัดรัษฎา”

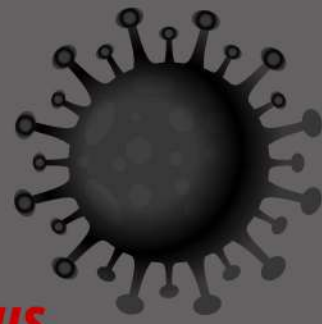
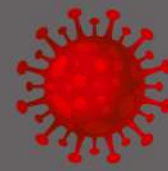
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนร่วมกับสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 16 สาขาแม่สะเรียง จัดกิจกรรม “การสัมมนาทางวิชาการ Next Step จังหวัดรัษฎา” ในวันที่ 6 มีนาคม 2563 ณ ห้องประชุมธาราทิพย์ โรงแรมอิมพีเรียลแม่ฮ่องสอน รีสอร์ทที่มีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปบทเรียน และประเมินผลการดำเนินงานแนวทางแก้ไขปัญหาที่ดินของราษฎรในพื้นที่เขตป่าอนุรักษ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2561 เห็นชอบพื้นที่เป้าหมาย และกรอบมาตรการแก้ไขปัญหาการอยู่อาศัย การทำกินในพื้นที่ป่าไม้ (ทุกประเภท) เพื่อนำไปสู่การปรับปรุงรวมถึงพัฒนาการดำเนินงานให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล ในระยะต่อไป เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เกี่ยวกับการดำเนินงานแก้ไขปัญหาที่ดินของราษฎรในเขตป่า โดยมีนายวรารุช ศิลปะอาษา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานเปิดงาน



ประชุมคณะกรรมการบริหาร และคณะทำงานศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ (ศูนย์ GIS)



เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2563 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ (ศูนย์ GIS) ได้จัดประชุมคณะกรรมการบริหาร และคณะทำงานศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ (ศูนย์ GIS) เพื่อรายงานผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา และเสนอแผนการดำเนินงานของศูนย์ GIS ปี 2564 เพื่อให้คณะกรรมการบริหาร และคณะทำงานศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศภูมิศาสตร์ได้พิจารณา



มึนถลม :: อองค้การบรึหารส่วนต่าบลแม่ถลนถึง

จากสถานการณ้การระบถดของโรคตึดเชือไวรส้โครนา 2019 (COVID-19) อองค้การบรึหารส่วนต่าบลแม่ถลนถึง มึความห่วงโยต้อผู้บรึบ้ตึงงาน และพึนอองประชถน ผู้มถดต้อใช้บรึการ ท้งนึ้ อองค้การบรึหารส่วนต่าบลแม่ถลนถึง จึงได้ด่าเนนการตามมถรการบ้องกััน และการควบคุมการแพร่ระบถดของโรคตึดเชือไวรส้โครนา 2019 (COVID - 19) เพือลตดความเสืองนในการตึดเชือและแพร่เชือ โดยให้ผู้บรึบ้ตึงงานอองค้การบรึหารส่วนต่าบลแม่ถลนถึง ตลตดจนพึนอองประชถน ผู้มถดต้อใช้บรึการ ดูแลบ้องกัันตนเอง โดยการสวมนห้กากอณามัย ล้างมือให้สะอาด และใช้วึจถรณญถนในการรับข้อมูลข่วสาร จากหล่งอ้อองถึที่เชือถือได้เพือบ้องกัันการส่งต้อข้อมูลที่เปันเท็จ อ้นจะสร้างความตึนตระหนก ในวงก่วางต้อไป

CORONAVIRUS COVID-19



13 มึนถลม :: เทศบถลต่าบลขุนยวม

เมือว้นที่ 13 มึนถลม 2563 ครุ ผู้ดูแลเด็ก และพนักงถนจ้าง สังกัดศุนย้พัฒนาเด็กเล็กเทศบถลต่าบลขุนยวม ทำความสะอาดศุนย้พัฒนาเด็กเล็ก เพือบ้องกัันเชือโควึด - 19 ตามที่กระทรวงมถดไทย ได้แจ้เงตือนบ้องกัันการแพร่ระบถดของไวรส้โควึด - 19 ณ ศุนย้พัฒนาเด็กเล็กเทศบถล ต่าบลขุนยวม อ้อเภอขุนยวม จ้งหวัดแม่ฮ้องสอณ



18 มึนถลม :: เทศบถลต่าบลแม่ถลนถึง

เมือว้นที่ 18 มึนถลม 2563 นางสวพมพรรณ มถนจึต นายกเทศมถนตริต่าบลแม่ถลนถึง พร้อมเจ้าหน้าถึที่สถารณสสุขและสึงแวดล้อม เทศบถลต่าบลแม่ถลนถึง เข้าร่วมประชถมขี้แจ้ และประสถนงานกัับอองค้การภถครฐฐ และอองค้การภถครฐอ้อช่ยในพึนถึ เพือขบเคลือ่นค้รองการยุดึบญห่วถึนโรค และเอตส์ ด้วยชุดบรึการ RRTTR ณ ห้องประชถมสภถเทศบถลต่าบลแม่ถลนถึง อ้อเภอแม่ถลนถึง จ้งหวัดแม่ฮ้องสอณ



21 มึนถลม :: อองค้การบรึหารส่วนต่าบลผวบออง

ในระห่วางว้นที่ 21 - 22 มึนถลม 2563 อองค้การบรึหารส่วนต่าบลผวบออง ได้อ้อกถึดพ่นฆ่าเชือไวรส้ COVID - 19 ในพึนถึที่หมุ่บ้านเขตต่าบลผวบออง อ้อเภอเมือง จ้งหวัดแม่ฮ้องสอณ เพือบ้องกัันการแพร่ระบถดของเชือไวรส้ไปส্তুพึนอองประชถนขวต่าบลผวบออง



CALENDAR

“ปฏิทินงานประจำปี”

แม่ฮ่องสอน  21

What's next



มีนาคม - เมษายน

ประเพณีปอยส่างลอง
ทุกอำเภอในจังหวัดแม่ฮ่องสอน



พฤศจิกายน

เทศกาลดอกบัวตองบาน
ณ บ้านแม่อุคอ อำเภอขุนยวม



สิงหาคม

การแข่งขันกีฬา อบจ.แม่ฮ่องสอน คัพ
ณ อำเภอเมือง

6 - 10 ธันวาคม

เปิดเมืองไต
ชิมอาหารไทยใหญ่
ชมสินค้าท้องถิ่น
ณ อำเภอเมือง



ตุลาคม

มหัศจรรย์สี่สັນแห่งโคม : เทศกาลออกหว่า
ณ อำเภอแม่สะเรียง



ติดตามวันเวลาสถานที่จัดงานได้ที่ Facebook :: TripMaehongson

ปก.แพะ 6 วิธี

เตรียมป้องกันไฟป่า ลดผลกระทบ
วิกฤตหมอกควัน

กำจัดวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิง
รับแนวชายป่า



สร้างแนวกันไฟป้องกันเพลิง
ลุกลามเป็นไฟป่า



เตรียมพื้นที่การเกษตร โดยใช้วิธี
ไถกลบหรือสารย่อยสลายวัสดุ
แทนปุ๋ยคอก



หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรม
ด้วยกับไฟ ไม่เผาขยะและเศษวัสดุ
บริเวณแนวชายป่าและในเข็มีป่าไม้



กรณีหมอกควันปกคลุมพื้นที่
ให้ส่วนหน้าทาก่อนภัยและเฝ้าตา
ทุกกรณีเมื่ออยู่ที่โล่งแจ้ง



ช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนเมษายนของทุกปี หลายพื้นที่
ของประเทศไทยประสบปัญหาไฟป่าและหมอกควัน เนื่องจาก
สภาพอากาศแห้งแล้ง การเผาพื้นที่การเกษตรเพื่อเตรียม
เพาะปลูก โดยเฉพาะพื้นที่ 9 จังหวัดภาคเหนือ ซึ่งสภาพ
ภูมิประเทศเป็นแอ่งกระทะ ก่อให้เกิดสภาวะกักควัน รวมถึง
หมอกควันจากประเทศเพื่อนบ้าน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพอากาศ
สุขภาพอนามัย และสิ่งแวดล้อม

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
(ปก.) บูรณาการขับเคลื่อนการป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและ
หมอกควันเชิงรุก ภายใต้ความร่วมมือของทุกภาคส่วน โดยใช้กลไก
“ประชารัฐ” ดำเนินการในมิติเชิงพื้นที่ (Area Approach)
พร้อมแบ่งมอบพื้นที่ กำหนดภารกิจ และหน่วยงานรับผิดชอบ
อย่างชัดเจน รวมถึงส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนร่วมมือกันและแก้ไขปัญหา
ไฟป่าและหมอกควัน

ปกติในคอลัมน์ What'next
ของเรา จะมีการแจ้งปฏิทินโครงการ
ประจำเดือน

แต่เนื่องด้วยสถานการณ์ COVID-19
มีหลายโครงการที่ต้องเลื่อนออกไป

วารสาร “แม่ฮ่องสอน”
ในฉบับประจำเดือนมีนาคม 2563
เราจึงมีการปรับเปลี่ยน


โดยทาง อบจ.แม่ฮ่องสอน
จะหาสาระน่ารู้มาฝากพี่น้องประชาชน
เหมือนเช่นเคยนะคะ

ขอบคุณข้อมูล และ Infographic
จากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย





สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่เคารพรักทุกท่าน จากสถานการณ์ที่โรคโควิด - 19 กำลังแพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้ ขอให้ท่านผู้อ่านรักษาสุขภาพ และระมัดระวังการสัมผัสที่อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อในทุก ๆ ทางด้วยนะครับ และในส่วนแง่มุมทางกฎหมาย คอลัมน์กฎหมายน่ารู้มีสาระดี ๆ มาฝากอีกเช่นเคย

สำหรับโรคโควิด - 19 กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศเรื่องชื่อ และอาการของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 3) พ.ศ.2563 โดยกำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด - 19 (Coronavirus Disease 2019 : COVID - 19) เป็นโรคติดต่ออันตรายตาม พ.ร.บ.โรคติดต่อ ปี 2558 เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่ออันตราย ผลของประกาศดังกล่าวทำให้พนักงานควบคุมโรคติดต่อ มีอำนาจในการสั่งให้แยกกัก กักกัน หรือคุมตัวไว้สอบสวน ซึ่งมีคำสั่งให้ผู้เดินทางกลับจากประเทศที่มีความเสี่ยง ต้องทำการกักตัวเองในเคหสถาน 14 วัน หากไม่ทำตาม ถือว่ามีความผิดตามมาตรา 51 ของ พ.ร.บ. โรคติดต่อ ปี 2558 มีโทษปรับไม่เกิน 2 หมื่นบาท 

กฎหมายที่บัญญัติออกมานั้น มีลักษณะบังคับ และลงโทษผู้ฝ่าฝืน แต่แท้จริงแล้ว ก็เป็นการทำเพื่อประโยชน์ของคนส่วนใหญ่เป็นสำคัญ และเหนือสิ่งอื่นใด คอลัมน์กฎหมายน่ารู้ก็หวังเป็นอย่างยิ่งว่าพี่น้องชาวไทยทุกคน จะระมัดระวังตัว ไม่รับเชื้อ ไม่แพร่เชื้อต่อ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ และทางการ ไม่ว่าจะเกิดวิกฤตการณ์ที่เลวร้ายเพียงใด ขอเราจงร่วมมือร่วมใจ ก็จะสามารถผ่านพ้นไปได้ในที่สุด ขอเป็นกำลังใจให้อีกแรงครับ



ติดต่อขอรับคำปรึกษาทางกฎหมายได้หลายช่องทาง ได้แก่

1. ขอรับความช่วยเหลือด้วยตนเอง ที่งานนิติการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
2. ปรึกษาผ่านเว็บไซต์ www.mhs-pao.go.th คลิกเมนู “ศูนย์ให้ความช่วยเหลือทางกฎหมาย”
3. โทรศัพท์สายด่วน Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107
4. อินบ็อกซ์ Fanpage Facebook “องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน”





สวัสดี เดือนมีนาคม นะคะ

ช่วงนี้หนักหนาสาหัสเหลือเกินค่ะ ทั้งเรื่องเศรษฐกิจ โรคระบาด แถมสภาพอากาศก็ไม่น่าไว้วางใจ เรียกว่าเป็นช่วงที่พวกเราต้องเจอกับวิกฤตหลายด้านเลยนะคะ เดือนนี้ก็อย่างที่รู้ ๆ กัน กับสภาพอากาศบ้านเราที่ไม่ค่อยปลอดโปร่งโล่งสบาย เหมือนหลายเดือนก่อน วันนี้คือลัมน์ “รักษ์ป่ารักสิ่งแวดล้อม” จึงนำเรื่องของอากาศมาฝากค่ะ

เรากำลังจะพูดถึงความรู้เรื่อง ดัชนีคุณภาพอากาศ (Air Quality Index : AQI) ซึ่งเป็นข้อมูลที่ได้มาจากกรมควบคุมมลพิษค่ะ เป็นการรายงานข้อมูลคุณภาพอากาศในรูปแบบที่ง่ายต่อความเข้าใจของประชาชนทั่วไป ดัชนีคุณภาพอากาศ 1 ค่า ใช้เป็นตัวแทนค่าความเข้มข้นของสารมลพิษทางอากาศ 6 ชนิด ได้แก่

- ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) เป็นฝุ่นที่เกิดจากการเผาไหม้จากยานพาหนะ การเผาวัสดุการเกษตร ไฟป่า และกระบวนการอุตสาหกรรม สามารถเข้าไปถึงถุงลมในปอดได้ เป็นผลทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ หากได้รับในปริมาณมาก หรือเป็นเวลานานจะสะสมในเนื้อเยื่อปอด ทำให้การทำงานของปอดเสื่อมประสิทธิภาพลง ทำให้หลอดลมอักเสบ และมีอาการหอบหืด
- ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM10) เป็นฝุ่นที่เกิดจากการเผาไหม้เชื้อเพลิง การเผาในที่โล่ง กระบวนการอุตสาหกรรม การบด การม่ หรือการทำให้เป็นผงจากการก่อสร้าง ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ เนื่องจากเมื่อหายใจเข้าไปสามารถเข้าไปสะสมในระบบทางเดินหายใจได้
- ก๊าซโอโซน (O3) เป็นก๊าซที่ไม่มีสี หรือมีสีฟ้าอ่อน มีกลิ่นฉุน ละลายน้ำได้เล็กน้อย เกิดขึ้นได้ทั้งในระดับบรรยากาศชั้นที่สูงจากผิวโลก และระดับชั้นบรรยากาศผิวโลกที่ใกล้พื้นดิน ก๊าซที่เป็นสารมลพิษทางอากาศ คือ ก๊าซโอโซนในชั้นบรรยากาศผิวโลก เกิดจากปฏิกิริยาระหว่างก๊าซออกไซด์ของไนโตรเจน และสารประกอบอินทรีย์ระเหยง่าย โดยมีแสงแดดเป็นตัวเร่งปฏิกิริยามีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยก่อให้เกิดการระคายเคืองตา และมีการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ และเยื่อปอดต่าง ๆ ทำให้ความสามารถในการทำงานของปอดลดลง เหนื่อยเร็ว โดยเฉพาะในเด็ก คนชรา และคนที่เป็โรคปอดเรื้อรัง
- ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO2) เป็นก๊าซที่ไม่มีสี ไม่มีกลิ่นและรส เกิดจากการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ของเชื้อเพลิงที่มีคาร์บอนเป็นองค์ประกอบ ก๊าซนี้สามารถสะสมอยู่ในร่างกายได้ โดยจะไปรวมตัวกับฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง เมื่อหายใจเข้าไป ทำให้ก๊าซชนิดนี้จะไปแย่งจับกับฮีโมโกลบินในเลือด เกิดเป็นคาร์บอกซีฮีโมโกลบิน (CoHb) ทำให้การลำเลียงออกซิเจนไปสู่เซลล์ต่าง ๆ ของร่างกายลดลง ส่งผลให้เกิดอาการอ่อนเพลีย และหัวใจทำงานหนักขึ้น
- ก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์ (NO2) เป็นก๊าซที่ไม่มีสี และไม่มีกลิ่น ละลายน้ำได้เล็กน้อย มีอยู่ทั่วไปในธรรมชาติ หรือเกิดจากการกระทำของมนุษย์ เช่น การเผาไหม้เชื้อเพลิงต่าง ๆ อุตสาหกรรมบางชนิด เป็นต้น ก๊าซนี้มีผลต่อระบบการมองเห็น และผู้ที่มีอาการหอบหืด หรือโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ
- ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO2) เป็นก๊าซที่ไม่มีสี หรืออาจมีสีเหลืองอ่อน ๆ มีรส และกลิ่นที่ระดับความเข้มข้นสูงเกิดจากธรรมชาติ และการเผาไหม้เชื้อเพลิงที่มีกำมะถัน (ซัลเฟอร์) เป็นส่วนประกอบ จะสามารถละลายน้ำได้ดี เมื่อรวมตัวกับสารมลพิษอื่นแล้ว ก่อตัวเป็นอนุภาคฝุ่นขนาดเล็กได้ ก๊าซนี้มีผลกระทบต่อสุขภาพ ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อปอด ผิวหนัง และระบบทางเดินหายใจ หากได้รับเป็นเวลานาน ๆ จะทำให้เป็นโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรังได้

โดยทั่วไปดัชนีคุณภาพอากาศ 100 จะมีค่าเทียบเท่ากับมาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศ หากดัชนีคุณภาพอากาศมีค่าสูงเกินกว่า 100 แสดงว่าค่าความเข้มข้นของมลพิษทางอากาศ มีค่าเกินมาตรฐาน และคุณภาพอากาศในวันนั้น จะเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชน

หากอยากอ่านบทความ หรือติดตามข่าวสารด้านสิ่งแวดล้อมทุกวัน ขอแนะนำให้คุณท่านสแกน QR Code ด้านล่างนี้ พบกันได้ที่ไลน์แอด “รักษ์ป่า ก้าวหน้า” แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ



Scan me!!





คอลัมน์ “คุยเรื่องสุขภาพ” หยิบยกประเด็นไวรัสโคโรนา 2019 หรือ Covid – 19 มาบอกเล่ากับคุณผู้อ่านหลายฉบับแล้ว ฉบับนี้ก็ยังคงเป็นเรื่องราวที่เกี่ยวข้อง คุณนายตัวจิ๋วเชื่อมั่นว่ามันควรถึงเวลาแล้ว ที่พวกเราทุกคนต้องตื่นตัวนะคะ ไวรัสตัวร้ายคร่าชีวิตผู้คนทั่วโลกในเวลาอันรวดเร็ว

วันนี้คุณนายตัวจิ๋ว จะพาคุณผู้อ่านมารู้จักกับ Social Distancing ห่างกันสักนิด พิชิต Covid – 19 ค่ะ จากที่เกาะติดสถานการณ์การระบาดของเจ้าไวรัสตัวนี้มาโดยตลอด มันเข้ามาสร้างความปั่นป่วน และเริ่มเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตของผู้คนทั่วโลกไปแบบฉับพลันจริง ๆ นะคะ



เราจึงต้องมี Social Distancing ขึ้นมา แลกกันตรง ๆ ก็คือการเว้นระยะห่างทางสังคม หรือ การลดกิจกรรมทางสังคม ซึ่งเป็นมาตรการที่หลายประเทศนำมาใช้ในการควบคุมการระบาดของ Covid – 19 ในขณะนี้ พวกเราทุกคนต้องหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่มีคนจำนวนมากมารวมตัวกัน รวมไปถึงการยืนในระยะห่างจากผู้อื่น ประมาณ 2 เมตรหากเป็นไปได้

หลายคนคงสงสัยว่าทำไมต้องอยู่ให้ห่างกันไว้ นั่นก็เพราะว่าละอองน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยสามารถกระเด็นไปได้ไกลถึง 1 – 2 เมตร ซึ่งหากเราอยู่ในบริเวณใกล้เคียง แล้วสูดหายใจเอาละอองเหล่านั้นเข้าไป หรือมือของเราสัมผัสไปโดนละอองตามพื้นผิวสิ่งของ แล้วมาขยี้ตา จมูก หรือป้ายปาก เราก็สามารถติดเชื้อได้ ดังนั้นหากเราคิดจะป้องกันตัวเองไม่ให้ติดเชื้อจากผู้อื่น ซึ่งเราก็ไม่รู้ว่าคนที่เราไปเจอป่วยอยู่หรือไม่ หากต้องเข้าไปพื้นที่ที่มีคนพลุกพล่าน จึงมีความจำเป็นที่เราจะต้องอยู่ให้ห่างจากบุคคลอื่นอย่างน้อย 1 ช่วงแขน ไม่ว่าจะในขณะที่ยืน เดิน หรือนั่งก็ตาม

ส่วนการหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนหนาแน่น เราสามารถทำได้ โดยเริ่มจากตัวเราเองก่อน เช่น การสั่งอาหารมารับประทานที่บ้าน ไม่ออกไปข้างนอก แต่เราก็ควรล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งนะคะ ในส่วนขององค์กร ในขณะนี้หลายองค์กร โดยเฉพาะบริษัทเอกชน ก็ได้ทำการเว้นระยะห่างทางสังคมให้กับพนักงาน โดยให้ทำงานจากที่บ้าน ทางโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัยก็ทำการปิด แต่ยังคงทำการเรียนการสอนทางออนไลน์ รวมไปถึงทุกหน่วยงาน ทุกภาคส่วนได้ยกเลิกกิจกรรม หรือเทศกาลที่มีคนจำนวนมากมารวมกัน



เห็นได้ว่าการเว้นระยะห่างทางสังคมในปัจจุบันนี้ เรายังคงมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นได้ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย หากพวกเราให้ความร่วมมือกันอย่างเคร่งครัด คุณนายตัวจิ๋วเชื่อว่าเราจะผ่านวิกฤตโรคระบาดนี้ไปได้อย่างแน่นอนค่ะ สู้สู้นะคะทุกคน (เหมือนบอกตัวเองยังงี้ก็ไม่รู้ แหะๆ)

ในช่วงนี้หากไม่หิวยกประเด็นนี้ มาพูดถึงก็คงจะไม่ได้ นั่นก็คือไวรัส COVID - 19 ที่กำลังแพร่ระบาดในหลายประเทศขณะนี้ โดยเฉพาะในยุโรป ที่บางประเทศได้ปิดประเทศ รวมถึงเส้นทางเข้าออกไปแล้ว หลายคนอาจสงสัยว่า แล้วในเอเชียอย่างประเทศจีนล่ะ ไม่ระบาดหนักหรือ ประเทศจีนนั้นยังคงเป็นประเทศที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้ออยู่ค่ะ แต่เนื่องจากในช่วงที่ผ่านมา ประเทศจีนได้มีมาตรการ และการควบคุมโรคอย่างเข้มงวด จึงทำให้ตอนนี้สามารถควบคุมการแพร่ระบาดในมณฑล ต่าง ๆ ได้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และอัตราการรักษารวมถึงเปอร์เซ็นต์ของผู้ติดเชื้อนั้น ก็ลดลงตามลำดับ อีกทั้งตอนนี้ประเทศจีนสามารถปิดโรงพยาบาลชั่วคราว ที่ใช้ในการรักษาผู้ติดเชื้อไปแล้วทั้งหมด 16 แห่ง นั้นแสดงว่าประเทศจีนเริ่มกลับเข้าสู่สภาวะปกติได้อีกครั้ง หลังจากฝ่าฟันวิกฤติของการแพร่ระบาดของไวรัส COVID - 19 ในหลายเดือนที่ผ่านมา กลับกัน ในขณะที่หลาย ๆ ประเทศในเอเชีย เริ่มที่จะควบคุมสถานการณ์ได้แล้ว แต่ประเทศไทยของเรากลับเข้าสู่สภาวะความเสี่ยงสูง เนื่องจากมีอัตราการติดเชื้อเพิ่มมากขึ้นทุกวัน รวมถึงเรายังไม่มีมาตรการควบคุม และติดตามที่เข้มงวดมากพอ

วันนี้คอลัมน์ “App ยอดฮิต” จึงมาแนะนำ web app ให้กับทุกคน สามารถใช้โทรศัพท์มือถือในการเปิดดูได้เลย เพื่อติดตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสค่ะ

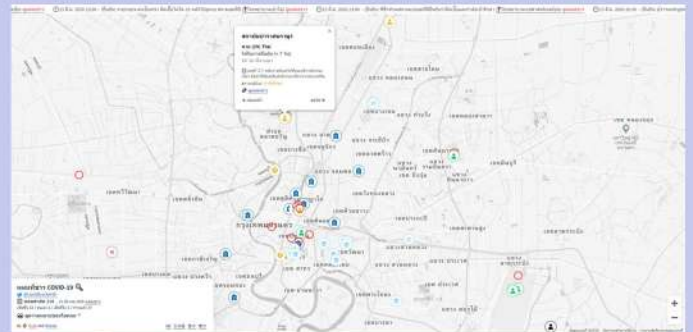
เว็บแรกคือเว็บของทาง Workpoint News ซึ่งจะสรุปเป็นตัวเลขของผู้ติดเชื้อ ผู้ที่รักษาหายแล้ว ผู้ที่กำลังรับการรักษา และการเสียชีวิตทั้งหมด สามารถดูได้ทั้งในประเทศไทย และทั่วโลก และยังมีข่าวสารความรู้ รวมถึงข่าวสารความคืบหน้าล่าสุดเกี่ยวกับ COVID - 19 อีกด้วย ตาม URL นี้เลยคะ



(<https://covid19.workpointnews.com>)

ในช่วงนี้ หากใครสามารถงดการเดินทาง ไปในสถานที่ที่มีการชุมนุม ก็คงจะเป็นทางออกที่ดีที่สุด ในสถานการณ์วิกฤติแบบนี้ แต่หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้จริง ๆ หรือมีความจำเป็น ต้องไปในพื้นที่เสี่ยง ก็อย่าลืมพกเจลล้างมือ (Alcohol 70% ++) และสวมหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันตัวเองและคนรอบข้างกันด้วยนะคะ

เว็บที่ 2 เป็นเว็บของทีมพัฒนาซอฟต์แวร์จาก 5 Lab ที่จะช่วยให้เราติดตามสถานการณ์ได้แบบ Real Time ซึ่งในเว็บจะบอกยอดสะสมรวม ตำแหน่งของผู้ติดเชื้อ ประวัติของผู้ติดเชื้อว่าเดินทางไปในเส้นทางไหนบ้าง และยังมีตำแหน่ง ของโรงพยาบาลที่รับตรวจการติดเชื้อ COVID - 19 ค่าบริการในการเข้ารับตรวจต่าง ๆ สำหรับเว็บนี้ สามารถช่วยให้ทุกคนหลีกเลี่ยงเส้นทาง ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อได้เป็นอย่างมากตาม URL นี้เลยคะ



(<https://covidtracker.5lab.co>)

#อยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติ

สำหรับการเขียนคอลัมน์ในสภาวะการณ์แบบนี้ คนเขียนเองแอบลำบากใจตั้งแต่เริ่มจรดปากกาแล้วนะค่ะ ถ้ามองว่าเพราะอะไรก็เพราะสถานการณ์โรคระบาดที่มาจากไวรัสโคโรน่า 2019 หรือ COVID - 19 นับวันยิ่งทวีความรุนแรงขึ้นหลายเท่าตัว เรามองว่ามันไกลตัวเราไม่ได้อีกต่อไปแล้วนะค่ะ

ในวันนี้ หลายประเทศได้รับผลกระทบจากไวรัสตัวร้าย ประเทศไทยก็ตกที่นั่งลำบากไม่แพ้ที่ใดในโลกเช่นกัน เสมือนว่ามนุษย์เรากำลังตกอยู่ในสงครามที่ไม่มีวันสิ้นสุด ยิ่งไยยิ่งจั้นเลยนะค่ะ ฉบับนี้ คอลัมน์ “108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน” จึงขอพักเที่ยวซัก 1 ฉบับ แต่เปลี่ยนมาร่วมกันรณรงค์ให้พี่น้องชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอน และชาวไทยทุกคนที่อ่านวารสาร “แม่ฮ่องสอน” อยู่ตอนนี้ เก็บตัว **#อยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติ** กันเถอะนะค่ะ ก่อนที่สถานการณ์จะเลวร้ายไปกว่าที่เป็น

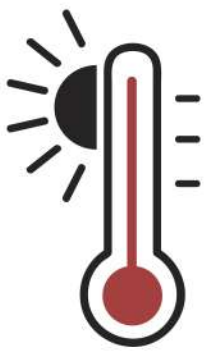
ต้องขอบคุณหลายภาคส่วนในจังหวัดแม่ฮ่องสอนอย่างมากนะค่ะ โดยเฉพาะช่วงเดือนมีนาคม - เมษายน ปกติแล้วบ้านเราช่วงนี้ มีงานประเพณีที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน จัดกันเป็นประจำทุกปี ก็คืองานบอยส่งลง ปีนี้หลายที่ยกเลิกการจัดงานเนื่องด้วยสถานการณ์ไวรัสโคโรน่า 2019 ที่เข้ามาในโลกของเราตั้งแต่ปลายปีที่แล้ว มาแล้วแต่ก็ยังไม่จากไปไหน ทั้งนี้ หลายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั่วโลก กำลังช่วยกันแก้ไขปัญหาอยู่นี้

หากพวกเรายังคงร่วมมือกัน **#อยู่บ้านหยุดเชื้อเพื่อชาติ** กักตัวอยู่บ้าน ไม่ออกไปอยู่ในที่ที่มีคนรวมตัว หรือชุมนุมกัน เป็นจำนวนมาก ไม่ไปในพื้นที่เสี่ยง ก็น่าจะพอช่วยยับยั้งการแพร่ระบาดของเชื้อโรคได้ค่ะ หากสถานการณ์ดีขึ้น คอลัมน์ “108 เรื่องเมืองแม่ฮ่องสอน” จะกลับมาชวนคุณผู้อ่านเที่ยวแม่ฮ่องสอนไปด้วยกันอีกครั้งนะค่ะ รักษาสุขภาพทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพใจ เสพข่าวสารอย่างมีสตินะค่ะ



ขอบคุณทุกภาคส่วนที่ยกเลิกการจัดงานประเพณี "บอยส่งลง" เพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส

ภาพประกอบจากคุณสุริยนต์ สังข์สุข/ FMT News Malaysia/ Cosenza Chanel



“ร้อน ร้อน ร้อน”

เดือนมีนาคม มันช่างร้อน จริง ๆ นี่มันเกิดอะไรขึ้น ?

- ร้อนที่ 1 : อากาศร้อน
- ร้อนที่ 2 : ไฟไหม้ป่า, PM 2.5
- ร้อนที่ 3 : โควิด - 19

อะไรมาประจวบเหมาะอะไรกันขนาดนี้ แค่ 2 ร้อนแรก ก็แทบแย่กันอยู่แล้ว เจอร้อนที่ 3 เข้ามาอีก คราวนี้ช่างร้อนจริง ๆ ร้อนแบบไม่เกรงใจใคร นี่ขนาดประเทศเราอยู่ในช่วงฤดูร้อน ยิ่งแพร่ระบาดได้ขนาดนี้ เห็นเขาบอกว่าไวรัสตัวนี้ไม่ชอบอากาศร้อน แล้วยังไม่มียาที่จะหยุดยั้งการแพร่ระบาดได้ พอเป็นหวัตรรรมตา ก็จิตตกกันไปใหญ่ ไม่อยากคิดว่าถ้าเข้าสู่ฤดูฝนฤดูหนาว จะเป็นอย่างไร ไม่กล้าคิดเลย ทั้งมาตรการต่าง ๆ ก็ดูหละหลวม

ตอนนี้ถึงพุทธศาสนสุภาษิตหนึ่ง ที่ว่า “อึดตา หี อึดตโน นาโถ” “ตนนั้นแลเป็นที่พึ่งแห่งตน” ง่าย ๆ ปัญญาของตนเองนั่นแหละ ที่จะเป็นที่พึ่ง ไม่ใช่ปัญญาของผู้อื่นครับ อยากให้ร้อนที่ 3 หหมดไป เราต้องพึ่งตนเอง คาลาที่มีไว้ปกป้องตนเองไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของโควิด - 19 ดังนี้ “กินร้อน แยกช้อน ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย” ถ้าทำตามคานานี้อย่างเคร่งครัดก็วางใจได้ในระดับหนึ่งว่าเราจะไม่ติดแน่นอน และควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก หากยังไม่ได้ล้างมือ รวมไปถึงการอยู่ใกล้ชิด หรือสัมผัสกับผู้ป่วยที่เป็นไข้หวัด โรคทางเดินหายใจ ไอ หรือจาม และการเดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค การเดินทางไปในที่แออัด พลุกล่าน เช่น โรงพยาบาล ห้างสรรพสินค้า สถานีขนส่ง ฯลฯ และเมื่อมีอาการป่วยเป็นไข้หวัด หรือโรคระบบทางเดินหายใจ ต้องไปพบแพทย์ทันที

คงปฏิเสธไม่ได้ว่าทุกคนบนโลกนี้ กำลังเผชิญกับภาวะแพร่ระบาดของโควิด - 19 ไม่ว่าจะยากดีมีจน รวมถึงคนพิการด้วยเช่นกัน ศูนย์บริการคนพิการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ขอส่งกำลังใจให้คนพิการ ครอบครัว และผู้ดูแลคนพิการ ร่วมกันฝ่าฟันร้อนที่ 3 นี้ไปพร้อมกัน

“โควิด-19 ไม่เคยเลือกเหยื่อฉันใด ความหวังใจของเราก็ไม่เคยเลือกผู้คนฉันนั้น”
ช่วงนี้คงต้องใช้ค่านี้อยู่ ๆ “ขอพลังจงสถิตอยู่กับท่าน” ขอให้ทุกคนปลอดภัยครับ

เรื่องโดย
นายหัวร้อน

“ฟ้าทะลายโจร” เป็นพืชสมุนไพร มีสรรพคุณแก้ไข้ทั่วไป เช่น ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ระวังอาการอักเสบ ไอ เจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิล หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนัง ฝี แก้กัดเชื้อที่ทำให้ปวดท้อง ท้องเสีย บิด และแก้กระเพาะลำไส้อักเสบ เป็นยาขมเจริญอาหาร มีฤทธิ์ระงับการติดเชื้อ หรือระงับการเจริญเติบโตของเชื้อโรคได้

“ฟ้าทะลายโจร” เป็นยาสมุนไพร เทียบได้กับยาพาราเซตามอล (Paracetamol) ในส่วนของ “ยาพาราเซตามอล” นั้นห้ามรับประทานติดต่อกันเกิน 7 วัน เพราะมีฤทธิ์ที่ส่งผลเสียต่อดับ และไต เพราะฉะนั้น “ฟ้าทะลายโจร” ก็ห้ามรับประทานติดต่อกันเกิน 7 วัน เพราะมีฤทธิ์ที่ส่งผลเสียต่อร่างกายเช่นเดียวกันกับของ “ยาพาราเซตามอล”

**ปล. การรับประทานสมุนไพรฟ้าทะลายโจร มีทั้งคุณและโทษ ควรศึกษาวิธีการรับประทาน และปริมาณที่เหมาะสม ไม่จำเป็นไม่ควรรับประทาน...!!!



ฟ้าทะลายโจร



องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน
 MAEHONGSON PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION
 ถนนขุนลุมประพาส ตำบลจองคำ อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน 58000
 ☎ 0-5361-1385 ต่อ 0 📧 @mhs.pao 📺 MHS PAO
 🌐 www.mhs-pao.go.th

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
 ใบอนุญาตเลขที่ 57/2528
 ปกา.แม่ฮ่องสอน

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- จำนวนไม่ชัดเจน
- ไม่มีเลขที่บ้านตามจำหน่าย
- ไม่ยอมรับ
- ไม่มีผู้รับตามจำหน่าย
- ไม่มารับภายในกำหนด
- ยกเลิกกิจการ
- ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- อื่นๆ

ลงชื่อ.....

หากมีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ โปรดแจ้งให้ อบจ.แม่ฮ่องสอน ทราบ
 เพื่อให้มั่นใจว่า ท่านจะได้รับข่าวสาร และข้อมูลอย่างต่อเนื่อง หรือแจ้งเรื่องราวร้องเรียนร้องทุกข์
 ติดต่อ Call Center 0 5361 1385 ต่อ 107 โทรสาร 0 5361 1507

+ แม่ฮ่องสอนก้าวหน้า การศึกษาสร้างคน เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง เมืองแห่งวัฒนธรรม +



#บรรยากาศเป็นกันเอง



สั่งซื้อออนไลน์ได้แล้วที่

www.hugmhs.com

**ค้นพบของดีเมืองสามหมอก สุดยอดของฝากจากแม่ฮ่องสอน
 ท่องเที่ยวจังหวัดแม่ฮ่องสอนแล้ว สามารถแวะซื้อของฝากจากแม่ฮ่องสอน
 ติดไม้ติดมือกลับบ้าน ได้ที่ "ร้านเฮ็ดก่อเหลียว"**

สาขา 1

หน้ามหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ (วิทยาลัยแม่ฮ่องสอน)
 Tel. 0 5361 3587

สาขา 2

บ้านโบราณช้างร้านอภัยภูเบศร ตรงข้ามร้านวีเซ็นเตอร์
 ใกล้สี่แยกไฟแดง กลางตัวเมืองแม่ฮ่องสอน
 Tel. 0 5361 1716

สาขา 3

สาขาแม่สะเรียง ตรงข้ามศาลจังหวัดแม่สะเรียง
 Tel. 0 5368 2572



#รวมของดีเมืองแม่ฮ่องสอน

หรือสั่งซื้อสินค้า ได้ที่ www.facebook.com/hedkorleawOTOP
บริการจัดส่งทั่วประเทศ