

free
copy

m
a
e
h
o
n
o
r
s
o
n



วารสาร แม่ฮ่องสอน

ร่วมฉลอง 150 ปี แม่ฮ่องสอน

ปีที่ 22 ฉบับที่ 05

เดือนกุมภาพันธ์

2567

วารสารเพื่อการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข่าวสาร
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

แม่ฮ่องสอน

- 04 51001 สำนักปลัด อบจ.
- 05 51002 สำนักงานเลขานุการ อบจ.
- 06 51003 กองยุทธศาสตร์ฯ
- 07 51004 กองคลัง
- 08 51005 กองช่าง
- 09 51006 กองการศึกษาฯ
- 10 51007 กองสาธารณสุข
- 11 51008 กองการเจ้าหน้าที่
- 12 51009 หน่วยตรวจสอบภายใน

สารบัญ

- 13 โรงเรียนของเรา
โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ
- 14 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ
ภูมิศาสตร์ (GIS)
- 15 แวดวงท้องถิ่น
- 16 กฎหมายน่ารู้
- 17 ข่าวสาร IT
- 18 ท่องเที่ยวแม่ฮ่องสอน
- 19 ศูนย์บริการคนพิการ

สายด่วน

อบจ.แม่ฮ่องสอน



นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์
นายก อบจ.แม่ฮ่องสอน
☎ 0 5361 1385 - 811



นายโชคชัย เวชทิจ
รองนายก อบจ.แม่ฮ่องสอน
☎ 0 5361 1385 - 812



นายไพฑูรย์ ส้าราญไพรวัลย์
รองนายก อบจ.แม่ฮ่องสอน
☎ 0 5361 1385 - 812



นางอารีย์ แสนสม
รองปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน
☎ 0 5361 1385 - 814

- ว่าง -
รองปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน
☎ 0 5361 1385 - 814



- ว่าง -



นางเรณู นະนัถวฒัน
ปลัด อบจ.แม่ฮ่องสอน
☎ 0 5361 1385 - 813



ใช้เวลาวางสร้างอาชีพเสริมผู้สูงอายุ การแปรรูปพืชสมุนไพรใกล้ตัว

เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าถ้ำน้ำลอด หมู่ที่ 1 ตำบลถ้ำลอด อำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธาน กล่าวเปิดงาน "โครงการใช้เวลาวางสร้างอาชีพเสริมผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ 1 การแปรรูปพืชสมุนไพรใกล้ตัว" ซึ่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ร่วมกับศูนย์วิจัยนวัตกรรมการศึกษาจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดขึ้นโดยมี วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้ด้านอาชีพให้ผู้สูงอายุตามความถนัด และเหมาะสมกับวัยสร้างโอกาสให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะด้าน อาชีพและส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุให้เกิดความเข้มแข็งและความ สมานฉันท์ มีผู้สูงอายุและประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมอบรมจากชมรมผู้สูงอายุ อำเภอปางมะผ้า อำเภอปาย และอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จำนวน 33 คน โดยกำหนดจัดโครงการฯ กิจกรรมที่ 1 การแปรรูปพืชสมุนไพรใกล้ตัว แบ่งออกเป็น 2 กิจกรรมย่อย ได้แก่

กิจกรรมย่อยที่ 1 การเดินสำรวจพืชสมุนไพรในท้องถิ่น

(สำรวจพืชสมุนไพรก่อนจัดฝึกอบรม) ดำเนินการระหว่างวันที่ 11 - 12 กุมภาพันธ์ 2567 เพื่อสำรวจพืชสมุนไพรสำคัญและพืชสมุนไพรหลัก ในพื้นที่

กิจกรรมย่อยที่ 2 ฝึกอบรมการแปรรูปสมุนไพรใกล้ตัว

ดำเนินการระหว่างวันที่ 18 - 22 กุมภาพันธ์ 2567 ประกอบด้วย การให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรใกล้ตัวและพืชสมุนไพรในท้องถิ่น และการแปรรูปพืชสมุนไพรในท้องถิ่น จำนวน 4 ตำหรับ ได้แก่

- 1 พิมเสนน้ำอโรม่า
- 2 น้ำมันนวดแก้ปวดข้อปวดกระดูก
- 3 ยาแก้ไอสมุนไพร
- 4 สเปรย์สมุนไพรป้องกันแมลงสัตว์กัดต่อย





เยาวชนก่อการดี ตำบลเวียงเหนือ

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 เยาวชนก่อการดี อบจ.แม่ฮ่องสอน ตำบลเวียงเหนือ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดกิจกรรมโครงการอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้แก่คนในชุมชนตำบลเวียงเหนือ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน ภายใต้โครงการเยาวชนก่อการดี ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมี นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานพิธีเปิดโครงการฯ พร้อมด้วย นางเรณู นະนักรัตน์ ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด, นางกิ่งทอง ปัญญาทอง สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เขตอำเภอปาย, หัวหน้าส่วนราชการ และผู้นำชุมชนตำบลเวียงเหนือ ร่วมพิธีเปิดการอบรม ณ ห้องประชุมศาลาหมู่บ้าน บ้านศรีดอนชัย หมู่ 8 ตำบลเวียงเหนือ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และได้รับการฝึกฝนทักษะในการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือคนในชุมชนได้อย่างรวดเร็ว ถูกต้องและถูกวิธี มีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้

อบจ.พบประชาชน ครั้งที่ 2 ประจำปี 2567

วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567 องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้จัดกิจกรรมโครงการ อบจ. พบประชาชน ครั้งที่ 2 ประจำปี 2567 ณ สนามกีฬาโรงเรียนบ้านห้วยทราย หมู่ 5 ตำบลแม่ยวม อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยนายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อบจ.ร่วมพบปะประชาชน ผู้นำชุมชน เพื่อรับฟังปัญหาความต้องการของประชาชนในพื้นที่ จำนวนกว่า 500 คน ในการจัดกิจกรรมดังกล่าว อบจ.ได้บูรณาการร่วมกับหน่วยงานราชการ จำนวน 17 หน่วยงาน เพื่อให้ความรู้ด้านต่างๆ และให้บริการประชาชนตามภารกิจของแต่ละหน่วยงาน ประกอบด้วย สำนักงานอัยการคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทางกฎหมายและบังคับคดี สาขาแม่สะเรียง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสิงห์, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน้ำดิบ, สำนักงานขนส่งจังหวัดฯ สาขาแม่สะเรียง, สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดแม่ฮ่องสอน, สำนักงานจัดหางานจังหวัดแม่ฮ่องสอน, สำนักงานแรงงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน, สำนักงานประกันสังคมจังหวัดแม่ฮ่องสอน, วิทยาลัยการอาชีพแม่สะเรียง, ศูนย์ควบคุมโรคติดต่ออำเภอแม่สะเรียงที่ 1.1 แม่ฮ่องสอน, สำนักงานเกษตรอำเภอแม่สะเรียง, สถานีพัฒนาที่ดินจังหวัดแม่ฮ่องสอน, สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน, สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอแม่สะเรียง, สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอแม่สะเรียง, เทศบาลตำบลแม่ยวม และสำนักงานบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดแม่ฮ่องสอนนอกจากนั้น ได้จัดการแข่งขันกีฬาพื้นบ้านสามัคคีพันธ์ เพื่อสร้างความสามัคคีการมีส่วนร่วมของหมู่บ้านต่างๆในพื้นที่ตำบลแม่ยวม อำเภอแม่สะเรียง



หมู่บ้าน ก่อการดี ครั้งที่ 6

ตามที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนได้ดำเนินการจัดโครงการรางวัลหมู่บ้านก่อการดี ครั้งที่ 6 เพื่อสร้างแรงจูงใจให้หมู่บ้าน/ชุมชน ในการพัฒนาการบริหารจัดการตามอำนาจหน้าที่ของตนเองให้เป็นไปตามหลักการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี สามารถแก้ไขปัญหาและตอบสนองความต้องการในเบื้องต้นของประชาชนได้ และนำไปสู่การเป็นชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน นั้น

ในเดือนกุมภาพันธ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอนได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนหมู่บ้าน/ชุมชนสมัครเข้าร่วมประกวดโครงการรางวัลหมู่บ้านก่อการดี ในที่ประชุมกำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2567 ณ ที่ว่าการอำเภอทุกอำเภอของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ดังนี้

 อำเภอ	 วันที่ประชุมประจำเดือน
แม่ลาน้อย	30 มกราคม 2567
ปาย	5 กุมภาพันธ์ 2567
ปางมะผ้า	6 กุมภาพันธ์ 2567
เมืองแม่ฮ่องสอน	7 กุมภาพันธ์ 2567
ขุนยวม	7 กุมภาพันธ์ 2567
แม่สะเรียง	7 กุมภาพันธ์ 2567

ทั้งนี้ โครงการรางวัลหมู่บ้านก่อการดี ครั้งที่ 6 ได้เปิดรับสมัครไปแล้ว เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2567 และจะปิดรับสมัคร ในวันที่ 15 มีนาคม 2567





Onsite Service

กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ออกให้บริการรับชำระค่าธรรมเนียมบำรุงองค์การบริหารส่วนจังหวัดจากผู้พักในโรงแรมนอกสถานที่ เพื่ออำนวยความสะดวกในการยื่นแบบชำระค่าธรรมเนียมบำรุง อบจ. จากผู้พักในโรงแรมให้แก่ผู้ประกอบการ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการจัดเก็บรายได้ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ดังนี้

วันที่ 1 มีนาคม 2567	พื้นที่อำเภอขุนยวม
วันที่ 4 มีนาคม 2567	พื้นที่อำเภอแม่สะเรียง
วันที่ 5 - 8 มีนาคม 2567	พื้นที่อำเภอปายและอำเภอปางมะผ้า
วันที่ 8 มีนาคม 2567	พื้นที่อำเภอปางมะผ้า
วันที่ 11 - 13 มีนาคม 2567	พื้นที่อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน



ใบเสร็จแลกหมวก


วันที่ 16 - 17 กุมภาพันธ์ 2567 กองคลัง องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดกิจกรรมใบเสร็จแลกหมวก ตามโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยว คีนภาชีสู่ท้องถิ่น ร่วมกับโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ณ งานปายไชน่า (Pai China) และบริเวณถนนคนเดินปาย อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน




องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน

จัดส่งเครื่องจักรกลออกปฏิบัติงาน เพื่อแก้ไขปัญหา บรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน ตามโครงการบริการด้านเครื่องจักรกล เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน และบริการสาธารณะ โดยในเดือนกุมภาพันธ์ 2567 ได้ปฏิบัติงาน ดังนี้


1.โครงการปรับปรุงเส้นทางทางเกษตร หมู่ที่ 4 บ้านสบแพม ตำบลทุ่งยาว อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

 ดำเนินการระหว่างวันที่ 2 - 6 กุมภาพันธ์ 2567


2.โครงการปรับพื้นที่โครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม จังหวัดแม่ฮ่องสอน ณ บ้านสันติชล ตำบลเวียงใต้ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

 ดำเนินการระหว่างวันที่ 2 - 8 กุมภาพันธ์ 2567


3.โครงการขุดอ่างเก็บน้ำและขุดปรับที่ดินแปลงเกษตร ณ โรงเรียนปายวิทยาคาร อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

 ดำเนินการระหว่างวันที่ 7 - 13 กุมภาพันธ์ 2567


4.โครงการปรับปรุงซ่อมแซมถนนแยกทางหลวงชนบท มส. 3004 ไปยังบ้านกอมูเดอ หมู่ที่ 9 - บ้านกลองเฮโล - แยกทางเข้าบ้านปู้ทา หมู่ที่ 6 ไปบ้านบุญเลอ หมู่ที่ 5 ไปถึงแยกทางหลวงท้องถิ่น มส. 006 - บ้านสบเมย หมู่ที่ 4 - ห้วยอมบ้านพะละอี หมู่ที่ 4 ตำบลแม่สามแลบ อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

 ดำเนินการระหว่างวันที่ 7 - 18 กุมภาพันธ์ 2567

5.โครงการปรับปรุงถนนและพื้นที่ศูนย์ถ่ายทอดองค์ความรู้การทำเกษตร กองพันทหารราบที่ 5 กรมทหารราบที่ 7 ค่ายโสมบัณติตย์ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

 ดำเนินการระหว่างวันที่ 10 - 14 กุมภาพันธ์ 2567

6.โครงการขุดปรับพื้นที่ลำเหมือง วางก่องเกเบียน บ้านทุ่งยาวใต้ ตำบลทุ่งยาว อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

 ดำเนินการระหว่างวันที่ 14 - 18 กุมภาพันธ์ 2567



ร่วมสักกเมส

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 ณ บริเวณสนามกีฬาโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 59 ตำบลปางหมู อำเภอเมือง จังหวัดแม่ฮ่องสอน นายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมการออกกำลังกายเล่นกีฬา และนันทนาการจังหวัดแม่ฮ่องสอน ภายใต้กิจกรรมโครงการแข่งขันกีฬาการศึกษาขั้นพื้นฐาน (กีฬาขยายโอกาส) ครั้งที่ 29 "ร่วมสักกเมส" ประจำปีการศึกษา 2566 พร้อมด้วยเลขานุการนายกฯ, สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน อำเภอเมือง เขต 2 พร้อมมอบงบประมาณสนับสนุนการจัดกิจกรรมฯ โดยโครงการดังกล่าวฯ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 13 - 16 กุมภาพันธ์ 2567 เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ให้เยาวชนมีความสนใจต่อการออกกำลังกายท่ามกลางสภาพดี



แลกเปลี่ยนวัฒนธรรม ไทย - จีน

เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 ณ บ้านสันติชล ตำบลเวียงใต้ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้บูรณาการร่วมกับกบฏสุลใหญ่แห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน ประจำเชียงใหม่ จัดโครงการแลกเปลี่ยนภาษาวัฒนธรรมไทย - จีน ภายใต้กิจกรรมแสดงผลงาน การแข่งขันทักษะทางวิชาการด้านภาษาและวัฒนธรรมไทย - จีน เพื่อให้นักเรียนและบุคลากรทางการศึกษาในสถานศึกษาในจังหวัดแม่ฮ่องสอน ได้มีเวทีแสดงความสามารถ และแสดงผลงาน โดยจัดการประกวดคัดอักษรจีน, การแข่งขันมีคฤเทศน์น้อย พาเที่ยวเมืองแม่ฮ่องสอน, การประกวดรำฟัดจีน และการประกวดวาดภาพระบายสี หัวข้อ จีน - ไทย ไซ่อินไกล พี่น้องกัน



Heartbeat

หัวใจเต้นเป็นจังหวะรักรหรือจังหวะร้าย

เมื่อตกหลุมรักหลาย ๆ คนมักมีอาการใจเต้นเร็ว ตื่นเต้น ดีใจเมื่อได้พบหรืออยู่ใกล้คนที่ชอบ เนื่องจากสถานการณ์เหล่านั้น จะกระตุ้นอารมณ์ความรู้สึกทำให้สมองหลั่งฮอร์โมน Adrenaline, Oxytocin, Endorphins ทำให้แสดงอาการเหล่านั้นออกมา แต่ถ้าหากหัวใจเต้นเร็วและแรงเกินไปโดยไม่มีตัวกระตุ้นชัดเจนหรือมีอาการใจสั่น หายใจติดขัด หน้ามืดร่วมด้วย อาจจะไม่ใช่อารมณ์ของการตกหลุมรักแต่อาจเป็นอาการของโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะที่ส่งผลให้หัวใจเต้นเร็วผิดปกติได้ จึงควรสังเกตอาการของตัวเอง และป้องกันไม่ให้เกิดโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ ดังนี้

อาการ

หัวใจที่เต้นผิดจังหวะทำให้การสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกายผิดปกติ ในรายที่หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ จะมีอาการ ดังนี้



ใจสั่น เจ็บแน่นหน้าอก



วิงเวียน หน้ามืด ตาลาย



ร่างกายอ่อนเพลีย เป็นลมหมดสติ



สาเหตุ

ปัจจัยภายนอกที่ไม่เกี่ยวกับหลอดเลือดและหัวใจ ได้แก่ อยู่ในภาวะตกใจ หรือไปออกกำลังกาย เสียเลือดมากจนซีด ขาดน้ำ ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ หรือเกิดภาวะไทรอยด์เป็นพิษ ต่อมไทรอยด์ที่มีคาเฟอีนหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งส่งผลให้หัวใจเต้นเร็วได้

ปัจจัยภายในหลอดเลือดและหัวใจ ได้แก่ โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ผนังกล้ามเนื้อหัวใจหนาผิดปกติ โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด โรคลิ้นหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง และ ภาวะที่เกิดจากไฟฟ้าหัวใจลัดวงจร

การป้องกัน

โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะไม่สามารถป้องกันได้โดยตรง แต่มีวิธีที่สามารถช่วยลดโอกาสในการเกิดโรคได้ ดังนี้

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น อาหารที่มีโปรตีนและโอเมก้า 3 ผัก ผลไม้ และธัญพืชต่าง ๆ
- ควบคุมอาหาร ลดอาหารที่มีไขมันสูง
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ การใช้ยาเสพติด การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือเครื่องดื่มที่มีปริมาณคาเฟอีนสูง
- ตรวจสุขภาพและพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ หากพบความผิดปกติก็จะรักษาได้อย่างทันที่

อ้างอิง โรงพยาบาลกรุงเทพนคร (2566). หนึ่งหัวใจไม่ ไข้ไมมาจกนกรที่อกหัวใจตั้งเต้นง.

สืบค้นจาก <https://www.facebook.com/photo/?fbid=573114531525658&set=a.476156101221502> ศูนย์หัวใจและหลอดเลือด ICAIH. (2562). โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ: เต็มเร็ว/เต้นช้าผิดปกติ อันตรายกว่าที่คิด.

สืบค้นจาก <https://www.theprairie.com/th> โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์. (2564). เช็คสัญญาณเตือนหัวใจเต้นผิดจังหวะ.

สืบค้นจาก <https://www.siphospital.com/th/news/article/share/arrhythmia> พญ. พัทธวิ ภาวสุตติคุณ. (2563). หัวใจเต้นเร็ว: ภาวะอันตรายที่คิดไม่ถึง.

สืบค้นจาก <https://www.nakomthon.com>

Hello February 2024

สวัสดีเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 เดือนแห่งความรักในปีอธิกสุรทิน (leap year) ปีที่มี 366 วัน เนื่องจากมีวันที่ 29 กุมภาพันธ์ หรือวันอธิกवार (leap day) ในรอบ 4 ปี จะมี 1 ครั้ง นั่นก็คือ ปี ค.ศ. ที่หารด้วย 4 ลงตัว

และตามที่กองการเจ้าหน้าที่ได้เสนอแนวคิดดี ๆ เพื่อเป็นแนวทางในการเริ่มต้นสิ่งใหม่ ๆ ด้วย “3 RULES FOR LIFE (กฎ 3 ข้อ สำหรับชีวิต) ที่อยากให้คุณทุกคนพกติดตัวเสมอ” โดยได้นำเสนอ Rule 1 : มีความรับผิดชอบต่องานทุกอย่างที่ผ่านเข้ามาในชีวิต จัดการกับสิ่งเหล่านั้นเพื่อให้ชีวิตสามารถไปข้างหน้าต่อไปได้ ไปในเดือนมกราคมที่ผ่านมา เรามาต่อใน Rule 2 และ Rule 3 ดังนี้

Rule 2 : มีอารมณ์แย ๆ เป็นเรื่องปกติ แต่พฤติกรรมแย ๆ ไม่ได้ปกตินะ

รัก โกรธ หลง เป็นเรื่องธรรมดาสามัญของมนุษย์ แต่เราจะจัดการหรือตอบสนองอย่างไรเมื่ออารมณ์เหล่านั้นเกิดขึ้น หากวันใดวันหนึ่งมีอารมณ์ลบ ๆ เกิดขึ้น ตั้งสติแล้วเตือนตัวเองว่า สิ่งที่เราารู้สึกตอนนี้มันไม่ได้ผิด ไม่ผิดที่เราจะรู้สึกแย ๆ รู้เท่าทันอารมณ์ของตนเอง เปิดใจรับประสบการณ์ทางอารมณ์ โดยไม่ต้องตัดสินว่ามันแย ๆ ที่รู้สึกแบบนี้

อารมณ์ไม่ได้ทำให้ชีวิตของเราแย่งลง พฤติกรรมแย ๆ ที่เราแสดงออกมาต่างหากที่ทำให้ชีวิตเราแย่งลง มีหลายตัวอย่างที่ผิดพลาดเพราะอารมณ์ชั่ววูบ ปล่อยให้พฤติกรรมแย ๆ มาบงการชีวิต มนุษย์เรามีปัญญาที่สามารถเลือกวิธีการตอบสนองอารมณ์ความรู้สึกด้วยวิธีที่ดีที่สุดสภาพจิตใจและไม่สร้างความเสียหายให้กับชีวิต ดังนั้น คอยเตือนตัวเองอยู่เสมอว่า เราจะเลือกเป็นคนแย ๆ เพราะทำตามอารมณ์ชั่ววูบ หรือเลือกจะเป็นในแบบที่ดีกว่า



Rule 3 : ใส่ใจทุกการกระทำ

ในการตัดสินใจจะทำอะไรสักอย่าง ลองหยุดคิดสักนิดว่า สิ่งที่ทำลงไปนั้น ส่งผลต่อชีวิตเราอย่างไร ส่งผลไม่ดีต่อผู้อื่นหรือไม่ หรือเรากำลังหลอกตัวเองอยู่หรือเปล่า บางคนเอาดีเข้าตัว ตักตวงทุกอย่าง แต่กตคนอื่นลง ทำให้ชีวิตคนอื่นแย่งลง แบบนี้ไม่ใช่การกระทำที่ดี หรือบางคนก็ทำดีให้คนอื่น เอาอกเอาใจถวายหัวให้คนอื่น แต่ชีวิตตัวเองกลับปล่อยปละละเลย แบบนี้ก็ไม่ใช่อะไรที่ดีเช่นกัน

สิ่งสำคัญที่ควรระลึกไว้เสมอ ไม่ว่าจะตัดสินใจทำอะไรก็ตาม ถามตัวเองว่า เราได้เลือกใช้เวลากับสิ่งที่ใช่สำหรับเราแล้วหรือยัง ดังนั้น ทุกการใช้เวลา ทุกการกระทำและการตัดสินใจของเรา ควรเป็นสิ่งที่ทำให้ชีวิตของเราและชีวิตของผู้อื่นพัฒนาขึ้น ดีขึ้น ไม่ใช่เป็นในแบบที่แย่งลง

“ทุก ๆ สิ่ง ทุก ๆ อย่าง ต้องใช้ความใส่ใจ และความพยายามอย่างต่อเนื่อง กฎต่าง ๆ ก็เช่นกัน จะเกิดผลดีได้ ก็ต่อเมื่อนำไปใช้ในการดำเนินชีวิต”

ขอบคุณครับ

การควบคุมภายใน

ด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล

สวัสดิ์ศรีครับ หลังจากที่เรารู้ได้ว่าถึงองค์ประกอบด้านการควบคุมภายในครบถ้วนทั้ง 5 องค์ประกอบแล้ว ต่อไปเราจะมาพูดถึงการควบคุมภายในในแต่ละกิจกรรม แต่ละงาน หรือแต่ละภารกิจ ซึ่งการควบคุมภายในก็คือ กระบวนการควบคุมกิจกรรม ภารกิจงาน หรือวงจรงานใดงานหนึ่งให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ ทั้งนี้ให้เป็นไปตามระเบียบ กฎเกณฑ์ หรือนโยบายของผู้บริหาร ของหน่วยงาน สำนักและกองนั้นๆ สำหรับบทความของหน่วยตรวจสอบภายในจะพยายามสรรหากระบวนการควบคุมภายในในแต่ละกิจกรรม แต่ละภารกิจงาน หรือโครงการหรือกระบวนการงานใดงานหนึ่งมานำเสนอ ไม่ว่าจะเป็งานเล็กงานใหญ่ งานในหน้าที่ งานที่ได้รับมอบหมายหรืองานอื่นใด

คน หรือ **บุคลากร** เป็นทรัพยากรที่สำคัญที่สุดในการบริหารองค์กร ถ้าไม่มีทรัพยากรบุคคล หรือคนที่จะมาทำงาน ขับเคลื่อนภารกิจ องค์กรนั้นก็อยู่ไม่ได้ งานก็ไม่สำเร็จ ฉะนั้นเราจะมาพูดถึงกระบวนการควบคุมภายในด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล

วัตถุประสงค์ของการควบคุมภายในด้านการบริหารทรัพยากรบุคคล

- เพื่อให้การกำหนดนโยบายด้านบุคลากรที่ชัดเจน และสอดคล้องกับเจตนารมณ์การส่วระบบการบริหารจัดการที่ดี
- เพื่อให้มีกระบวนการในการบริหารทรัพยากรที่เหมาะสม มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล
- เพื่อให้กระบวนการในการบริหารทรัพยากรบุคคลมีความสอดคล้องกับกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับของทางราชการ นโยบายของรัฐและหน่วยงานกลาง
- เสริมสร้างให้บุคลากรในหน่วยงานมีจริยธรรม และจิตสำนึกที่ดีในการปฏิบัติงานต่อหน่วยงาน



ขอบเขตการควบคุม

กระบวนการการบริหารงานบุคคลทุกขั้นตอน ตั้งแต่การสรรหา การแต่งตั้ง และการบรรจุบุคคลที่มีคุณสมบัติเหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ การพิจารณาเงินเดือน ค่าจ้าง หรือผลตอบแทน และสวัสดิการ ตลอดจนแนวทางการพัฒนาบุคลากรจนกระทั่งพ้นจากราชการ ซึ่งเราจะกล่าวถึงขั้นตอนในการดำเนินงานที่มีจำนวนคร่าว ๆ ประมาณ 6 กระบวนการ ประกอบด้วย (1) การสรรหา บรรจุและแต่งตั้ง (2) การมอบหมายงาน (3) การพัฒนาบุคลากร (4) การพิจารณาให้ค่าตอบแทน สวัสดิการต่าง ๆ ภายในหน่วยงาน (5) การดำรงรักษาบุคลากรที่มีความสามารถไว้ในหน่วยงาน และ (6) การประเมินผลการปฏิบัติงานของบุคลากร

ซึ่งใน 6 กระบวนการที่กล่าวมา จะมีหัวข้อย่อยอันประกอบด้วย ขั้นตอนการดำเนินงานสภาพแวดล้อม ปัจจัยเสี่ยง กิจกรรมการควบคุม สารสนเทศและการสื่อสาร และการติดตามประเมินผล ฉบับนี้เราจะพูดถึงในกระบวนการแรก (1) การสรรหา บรรจุและแต่งตั้ง ฉบับนี้ขอกล่าวนำพูดถึงการควบคุมภายในด้านการบริหารทรัพยากรบุคคลแล้ววัตถุประสงค์ก่อน

สวัสดิ์ศรีครับ.....

การแข่งขันทักษะทางวิชาการด้านภาษาและวัฒนธรรมไทย-จีน



วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ ส่งนักเรียนเข้าร่วม กิจกรรมการประกวดในโครงการการแลกเปลี่ยนภาษาวัฒนธรรมไทย - จีน ภายใต้กิจกรรมแสดงผลงานและการแข่งขันทักษะทางวิชาการด้านภาษาและวัฒนธรรมไทย-จีน องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ประจำปีงบประมาณ 2567 “ปลายไชน่า 2024” ณ บ้านสันติชล อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน และได้รับรางวัล ดังนี้

1. รางวัลชนะเลิศ การแข่งขันวาดภาพระบายสี ระดับประถมศึกษา
2. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 การแข่งขันวาดภาพระบายสี ระดับมัธยมศึกษา
3. รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 การแข่งขันคัดลายมือภาษาจีน ระดับประถมศึกษา



ค่ายพักแรมลูกเสือ-เนตรนารี



วันที่ 21 - 23 กุมภาพันธ์ 2567 โรงเรียน อบจ.บ้านจองคำ ได้จัดกิจกรรมโครงการเข้าค่ายพักแรมลูกเสือ เนตรนารี ประจำปีการศึกษา 2566 เพื่อมุ่งปลูกฝังให้นักเรียนเป็นผู้มีระเบียบวินัย มีความสามัคคี ตรงต่อเวลา มีความอดทน ฝึกทักษะในการแก้ปัญหาการทำงานร่วมกับผู้อื่น รวมทั้งให้นักเรียนได้บำเพ็ญประโยชน์ช่วยเหลือสังคมด้วยความเต็มใจ โดยได้มีกิจกรรมต่างๆ อาทิเช่น เข้าฐานผจญภัย การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด จากทางสถานีตำรวจภูธรเมืองแม่ฮ่องสอน กิจกรรมรอกองไฟ เป็นต้น



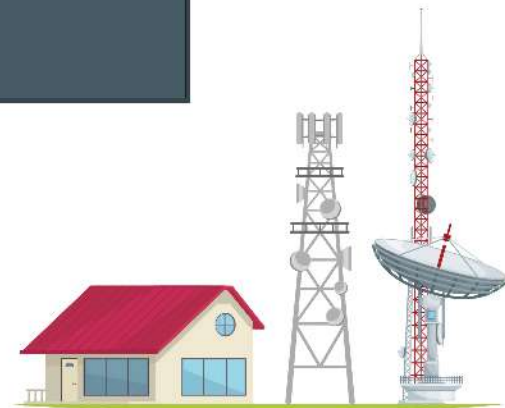
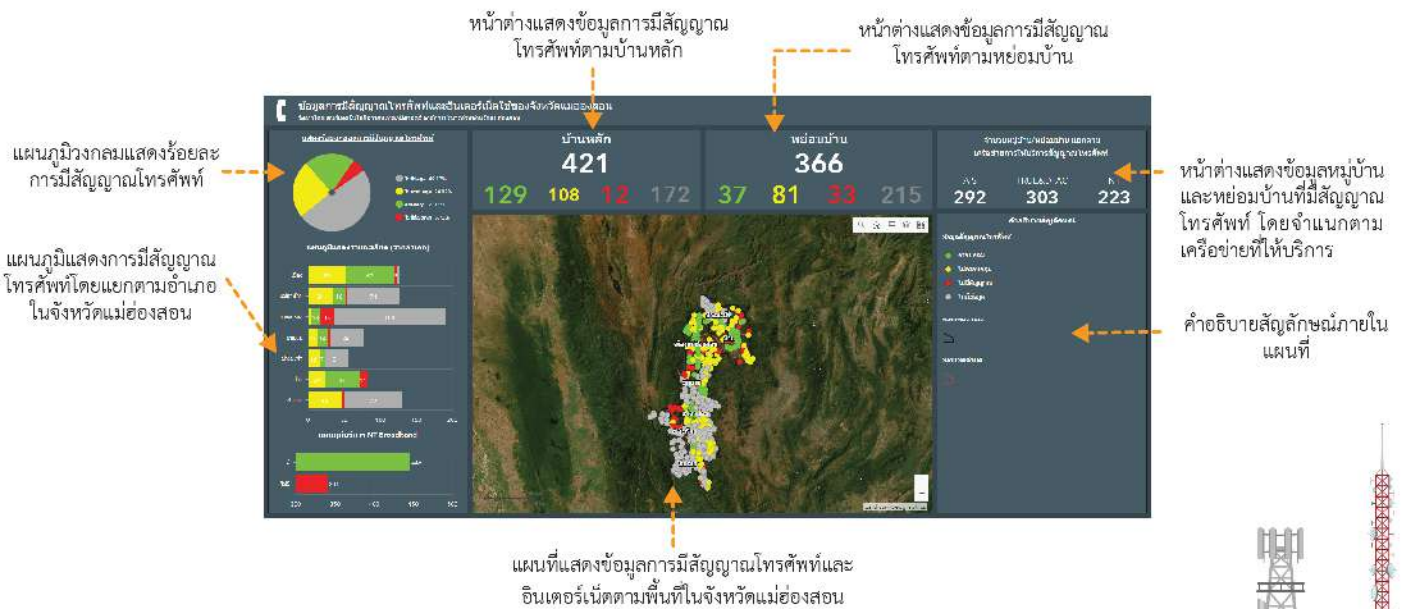


ระบบการสื่อสาร การมีสัญญาณโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ระบบการสื่อสารแสดงข้อมูลการมีสัญญาณโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ตใช้ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน จะแสดงให้เห็นถึงข้อมูลสัญญาณโทรศัพท์และอินเทอร์เน็ตในแต่ละพื้นที่ภายในจังหวัดแม่ฮ่องสอน

โดยภายในระบบจะประกอบด้วยข้อมูลจำนวนหมู่บ้านและหย่อมบ้านที่แยกตามประเภทเครือข่ายสัญญาณโทรศัพท์ ได้แก่ AIS TRUE&DTAC และ NT นอกจากนี้ระบบยังแสดงถึงข้อมูลร้อยละการมีสัญญาณโทรศัพท์ โดยแบ่งจำแนกออกตามสี่ที่บ่งชี้ถึงการครอบคลุมในแต่ละพื้นที่ ได้แก่ สีเขียว หมายถึง ครอบคลุม สีเหลือง หมายถึง ไม่ครอบคลุม และสีแดง หมายถึง ไม่มีข้อมูล และมีการแบ่งออกตามรายอำเภอ เพื่อให้ผู้ใช้งานได้เห็นข้อมูลที่ละเอียดยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ระบบยังได้แสดงถึงข้อมูลสถานะบริการอินเทอร์เน็ต NT Broadband ตามหมู่บ้านหรือหย่อมบ้านในพื้นที่นั้นๆ ว่ามีการให้บริการหรือไม่ โดยสีเขียว หมายถึง มีการให้บริการ และสีแดง หมายถึง ไม่มีการให้บริการ ซึ่งระบบนี้จะเป็นเครื่องมือในด้านของการบริหารและการตัดสินใจในการพัฒนาพื้นที่ในจังหวัดแม่ฮ่องสอน เช่น สามารถทราบวาพื้นที่ ที่เราอยู่หรือเดินทางไปนั้น มีสัญญาณโทรศัพท์และสัญญาณอินเทอร์เน็ตหรือไม่ เพื่อใช้วางแผนสำหรับการขยายหรือพัฒนาโครงข่ายสัญญาณในพื้นที่เหล่านั้นได้อย่างเหมาะสม



เทศบาลตำบลปาย

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลปาย อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน นายคณิตสฤจิต แสนคำ นายกเทศมนตรีตำบลปาย ได้มอบหมายให้งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลปาย ดำเนินการให้ความรู้เรื่องการป้องกันเด็กจมน้ำในเด็กเล็ก ให้แก่เด็กนักเรียน และครู โดย พ.จ.อ.พงค์วุฒิ อุปละ เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยอาวุโส พร้อมด้วย เป็นวิทยากร ให้ความรู้ ซึ่งการดำเนินการเผยแพร่กิจกรรมดังกล่าว เป็นส่วนหนึ่งของโครงการป้องกันเด็กจมน้ำ และการช่วยเหลือคนตกน้ำ เทศบาลตำบลปาย ที่ดำเนินการในปี 2567



เทศบาลตำบลขุนยวม



วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 ณ สำนักงานเทศบาลตำบลขุนยวม อำเภอขุนยวม จังหวัดแม่ฮ่องสอน งานนิติการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลขุนยวม จัดโครงการอบรม "การแก้ไขปัญหามารูจริต คอรัปชั่น" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 โครงการอบรมฯ ครั้งนี้ จัดขึ้นเพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกและความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหามารูจริต คอรัปชั่น ให้กับบุคลากรของเทศบาลตำบลขุนยวม สมาชิกสภาเทศบาล ตลอดจน คณะกรรมการชุมชนของเทศบาลตำบลขุนยวม

ซึ่งเทศบาลตำบลขุนยวม ได้รับเกียรติจาก นายณพรัตน์ ศรีพวก ผู้อำนวยการกลุ่มงานมาตรฐานการบริหารงานบุคคลส่วนท้องถิ่น สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ "ธรรมาภิบาล , พรบ.ข้อมูลข่าวสาร , การส่งเสริมประชาธิปไตย และวินัย คุณธรรม จริยธรรม" และ นายชาวยุชัย กัลยานิติคุณ เจ้าพนักงานป้องกันการทุจริตชำนาญการ สำนักงาน ป.ป.ช. ประจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นวิทยากรบรรยาย ให้ความรู้ โดยมีเนื้อหาการอบรมเกี่ยวกับ "การป้องกัน และปราบปรามการทุจริต คอรัปชั่น คำนิยม ให้ความรู้เท่าทันวิธีการโกงในรูปแบบต่างๆ และแนวทางวิธีการในการป้องกัน และรักษาประโยชน์ส่วนรวมของชาติ"

เทศบาลตำบลแม่สะเรียง

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567 ณ โรงเรียนแม่สะเรียง "บริพัตรศึกษา" อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน นายชัยชนะ ปุระณะวิทย์ รองนายกเทศมนตรี ตำบลแม่สะเรียง เข้าร่วมพิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาเด็กนักเรียนแกนนำ ฐานการเรียนรู้โรงเรียนปลอดขยะ Zero waste school โดยมีนายบำรุงศักดิ์ บุระสิทธิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่สะเรียง "บริพัตรศึกษา" เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมดังกล่าว พร้อมด้วยผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หัวหน้าส่วนราชการ โรงเรียนเครือข่าย คณะครูและนักเรียนแกนนำ จำนวน 80 คน เพื่อพัฒนาเด็กนักเรียนแกนนำ ให้ความรู้ ความเข้าใจการคัดแยกขยะ สุภาพปฏิบัติภารกิจการบริหารจัดการ ปัญหาขยะในโรงเรียน และขยายผลสู่ครอบครัว ท้องถิ่น ชุมชน และสังคม อีกทั้ง ได้มีการลงมือปฏิบัติการสร้างเตาเผาชีวภาพและเตาไบโอแก๊ส





การทวงหนี้ แบบใด ที่ห้ามทำ เด็ดขาด



จากสถานการณ์เศรษฐกิจที่ย่ำแย่ในปัจจุบัน เงินทองหายากขึ้นทุกวัน ในสถานการณ์ที่บีบคั้นหรือ ด้วยเหตุผลความจำเป็น อาจทำให้หลายคนตัดสินใจกู้เงินจากสถาบันการเงิน จากบุคคลอื่น หรือจากเจ้านั้น นอกกระบบ และไม่ใช่ว่าทุกคนที่จะชำระหนี้ได้ตรงเวลา เมื่อเป็นเช่นนั้น เจ้านี้ย่อมมีสิทธิติดตามทวงถามซึ่งเป็นเรื่องปกติ แต่บุคคลทุกคนย่อมมีสิทธิขั้นพื้นฐานตามกฎหมาย ลูกหนี้ก็เช่นกัน ดังนั้น เจ้านี้จะต้องทวงถามหนี้กับลูกหนี้อย่างสุภาพชน ให้เกียรติ ละเว้นการประจานดูหมิ่นให้ลูกหนี้เกิดความเสื่อมเสียและอับอาย เพื่อปกป้องสิทธิของลูกหนี้ กฎหมายจึงกำหนด ข้อห้ามต่าง ๆ ในเรื่องการทวงหนี้ไว้อย่างชัดเจน ได้แก่

- ห้ามทวงถามหนี้กับคนอื่นซึ่งมิใช่ลูกหนี้ เว้นแต่บุคคลที่ลูกหนี้ระบุไว้
- ห้ามบอกความเป็นหนี้ของลูกหนี้ให้แก่ผู้อื่น เนื่องจากกฎหมายไม่ให้ประจานลูกหนี้ หรือทำให้ลูกหนี้เสียชื่อเสียง โดยบอกคนที่ไม่เกี่ยวข้อง ยกเว้น (1) เป็นคนในครอบครัวลูกหนี้ เช่น สามเณร ภริยา บุพการี ผู้สืบสันดาน และกรณีที่บุคคลอื่นถามเจ้านี้ว่า “มาติดต่อเพราะสาเหตุอะไร”
- ห้ามใช้ข้อความ เครื่องหมาย สัญลักษณ์ หรือชื่อทางธุรกิจ บนของจดหมาย หนังสือหรือสื่อใด ๆ ให้(บุคคลอื่น) เข้าใจว่าติดต่อเพื่อทวงหนี้
- ห้ามติดต่อ แสดงตนทำให้ผู้ติดต่อด้วยเข้าใจผิด เพื่อให้ได้ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ติดต่อของลูกหนี้
- ห้ามข่มขู่ ใช้อำนาจรุนแรง หรือกระทำการอื่นใดที่ทำให้เกิดความเสียหายแก่ร่างกาย ชื่อเสียงหรือทรัพย์สินของลูกหนี้หรือผู้อื่น ถือว่ามีความผิด ตามพระราชบัญญัติการทวงถามหนี้ พ.ศ. 2558 และอาจมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญาด้วย
- ห้ามใช้วาจาหรือภาษาที่เป็นการดูหมิ่นลูกหนี้หรือผู้อื่น
- ห้ามทวงถามหนี้ที่ไม่เหมาะสมในลักษณะอื่น ๆ ตามที่คณะกรรมการกำกับการทวงถามหนี้ประกาศ

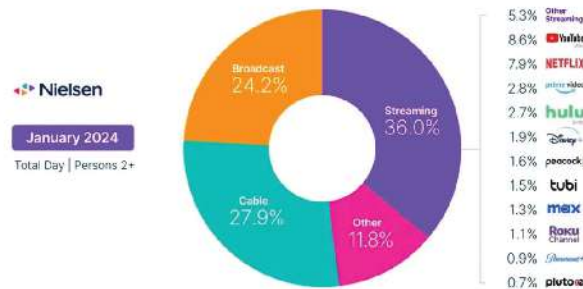
หากทวงถามหนี้โดยไม่เป็นไปตามขั้นตอนที่กฎหมายบัญญัติไว้ ฝ่ายลูกหนี้สามารถไปแจ้งความ ต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ และผู้ทวงถามหนี้จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 1-5 ปี หรือปรับไม่เกิน 100,000-500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

พระราชบัญญัติการทวงถามหนี้ พ.ศ. 2558

Youtube

ครองอันดับ 1 แพลตฟอร์มสตรีมมิง ยอดนิยม 12 เดือนติดต่อกัน ตามมาด้วย Netflix!

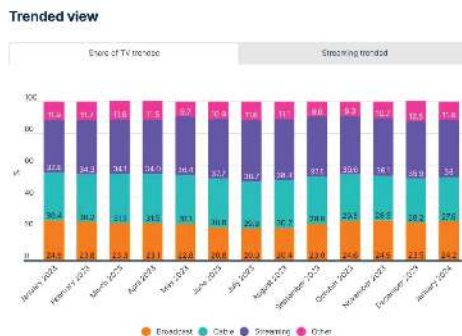
อ้างอิงจากรายงานของบริษัทการวิจัยการตลาดและข้อมูลเชิงลึก Nielsen พบว่า ในสหรัฐอเมริกา Youtube เป็นแพลตฟอร์มสตรีมมิงที่มีผู้เข้าชมผ่านทีวี (Total television viewing) ในเดือนมกราคม 2024 มากที่สุด โดยคิดเป็นส่วนแบ่ง 8.6% ซึ่งนี่เป็นเดือนที่ 12 ติดต่อกันที่ Youtube สามารถครองอันดับ 1 ได้



ในขณะที่ Netflix ตามหลังมาด้วยส่วนแบ่ง 7.9% ที่ห่างจากอันดับ 3 อย่าง Prime Video ที่ได้ 2.8% รวมถึง Hulu และ Disney+ ที่มีส่วนแบ่ง 2.7% และ 1.9% ตามลำดับ

เมื่อมองในภาพที่ใหญ่ขึ้นจะพบว่า ในปัจจุบันชาวอเมริกันส่วนมากจะดูทีวีด้วยบริการสตรีมมิงมากที่สุด คิดเป็นสัดส่วน 36.0% ตามมาด้วยช่องเคเบิล 27.9% และรายการที่ออกอากาศ (Broadcast) ผ่านทีวีที่ 24.2%

นอกจากนี้ใน 13 เดือนที่ผ่านมา เรายังเห็นเทรนด์การเพิ่มขึ้นของผู้รับชมผ่านช่องทางสตรีมมิงเพิ่มขึ้น จากในเดือนมกราคม 2023 ที่มีส่วนแบ่ง 32.8% เป็น 36% ในเดือนมกราคม 2024 ในขณะที่ส่วนแบ่งของช่องเคเบิลลดลงจาก 30.4% เหลือ 27.9% ในช่วงเวลาเดียวกัน



ที่มา: Techspot



Pai China



องค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน จัดงานปายไชน่า (Pai China) ตามโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ณ บ้านสันติชล อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 18.30 น. นายเชษฐา โมสิกรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานเปิดโครงการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมของจังหวัดแม่ฮ่องสอน ภายใต้กิจกรรมปายไชน่า (Pai China) โดยมีนายอัครเดช วันไชยธนวงศ์ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน กล่าวรายงาน พร้อมด้วย Mr.Chen Haiping กงสุลใหญ่แห่งสาธารณรัฐประชาชนจีนประจำจังหวัดเชียงใหม่ กล่าวแสดงความยินดีในการสร้างความร่วมมือสานสัมพันธ์วัฒนธรรมไทย - จีน และมีหัวหน้าส่วนราชการ ภาคเอกชน ประชาชน และนักท่องเที่ยวเข้าร่วมงานจำนวนมาก ซึ่งกำหนดจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ 16 - 17 กุมภาพันธ์ 2567 ณ บ้านสันติชล ตำบลเวียงใต้ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

ภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมต่างๆ อาทิ กิจกรรมการประกวดแข่งขันทักษะวิชาการ คัดอักษรจีน, มัคคุเทศก์น้อย, รำพัดจีน, วาดภาพพระบายสี, แสดงนิทรรศการวัฒนธรรมไทย - จีน

กิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยว

แชร์ชิงแชมป์, พิซิดตานมังกร, การแสดงวัฒนธรรมจีน, การแสดงวงดนตรีลูกทุ่ง และการประกวดปายไชน่าควีน 2 (Pai China Queen 2) การประกวดคนสวยยืนหนึ่งแบบไม่จำกัดเพศ ในคืนวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 โดยผลการประกวด Pai China Queen 2 มีดังนี้

- รางวัลชนะเลิศรับมงกุฎ สายสะพาย พร้อมเงินรางวัล 8,000 บาท ได้แก่ คุณจิรัชญา สำเหล่ว
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับสายสะพาย พร้อมเงินรางวัล 6,000 บาท ได้แก่ คุณประภัสสร น้อยพิมาย
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 รับสายสะพาย พร้อมเงินรางวัล 4,000 บาท ได้แก่ คุณกชกร ภัคดี
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 รับสายสะพาย พร้อมเงินรางวัล 3,000 บาท ได้แก่ คุณนลินนารา ผดุงกิจ
- รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 4 รับสายสะพาย พร้อมเงินรางวัล 2,000 บาท ได้แก่ คุณชุตตา ไพศาล
- รางวัลขวัญใจมหาชน รับสายสะพาย พร้อมเงินรางวัล 2,000 บาท ได้แก่ คุณไปรยา ศักดิ์โชคศิริณู

7

แอปพลิเคชัน “Action Blocks”

โดยแอปนี้สามารถสร้าง “ปุ่มลัด” ต่างๆ ไว้ยังหน้า Home Screen ของสมาร์ทโฟนได้ เพียงแค่กดปุ่มเดียวก็สามารถเชื่อมโยงไปยังแอปพลิเคชันต่างๆ หรือทำ Action อื่นๆ ตามที่ติดตั้งไว้ได้ เช่น ใช้โทรหาผู้ดูแล ติดต่อสายด่วน หรือเปิดกล้อง เป็นต้น

แอปพลิเคชัน “Voice Access”

“Voice Access” นี้ผู้ใช้งานสามารถควบคุมมือถือ หรือแท็บเล็ต Android ได้โดยใช้แค่คำสั่งเสียงเท่านั้น โดยเมื่อเปิดใช้งานแอปพลิเคชัน Voice Access หน้าจอมือถือจะแสดงตัวเลขขึ้นมาบนตำแหน่งแอปพลิเคชันต่างๆ ให้ใช้เสียงพูดของเลขแทนการใช้นิ้วกดหน้าจอ หากผู้พิการต้องการเปิดแอปใดแอปหนึ่งให้พูดตัวเลขที่กำกับอยู่ยกตัวอย่างเช่น แอปปฏิทินมีเลข 17 กำกับ ก็ให้พูดว่า “17” ตัวมือถือก็จะทำการเปิดแอปปฏิทินขึ้นมาให้โดยไม่ต้องสัมผัส

BrainPort การมองเห็นผ่านลิ้น

BrainPort ถือเป็นนวัตกรรมสำหรับผู้พิการที่ถูกพัฒนาขึ้นมาเพื่อช่วยเหลือผู้พิการทางด้านสายตาโดยเฉพาะ ซึ่งมีหลักการทำงาน คือกล้องที่ติดตั้งบริเวณแว่นจะทำหน้าที่จับภาพ และแปลงสัญญาณเป็นการกระตุกลิ้นของผู้ใช้งานคล้ายกับอักษรเบรลล์ (Braille) ให้ผู้พิการสามารถตีความรูปร่างขนาดของวัตถุ สถานที่ และลักษณะของพื้นผิว ทำให้ผู้พิการทางสายตารับรู้วัตถุได้ดีขึ้น นอกจากนี้อุปกรณ์ BrainPort ผ่านการรับรองจาก FDA สหรัฐอเมริกาและยุโรป ถึงแม้จะยังไม่มีในประเทศไทย แต่ก็เป็นหนึ่งในอุปกรณ์ที่จะยกระดับคุณภาพชีวิตผู้พิการทางสายตาได้ดีทีเดียว

Blitab แท็บเล็ตอักษรเบรลล์

รูปร่างภายนอก Blitab มีลักษณะคล้ายกับแท็บเล็ตทั่วไป แต่บริเวณหน้าจอจะเปลี่ยนจากทัชสกรีนทั่วไปให้กลายเป็นบับเบิล (Bubble) ขนาดเล็ก ซึ่งจะขยับเป็นตัวอักษรเบรลล์ เพื่อให้ผู้พิการทางสายตาสามารถ “อ่าน” ข้อความที่ปรากฏบนจอได้ผ่านการสัมผัสหน้าจอ นอกจากการเป็น eBook แล้ว Blitab ยังมีฟังก์ชันอื่นๆ ที่สำคัญอย่างการออกเสียงจากตัวอักษร (Text To Speech) ซึ่งสามารถเปลี่ยนตัวอักษรเบรลล์บนหน้าจอเป็นคำพูดได้



นวัตกรรมสำหรับผู้พิการ
ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิต Cr. MyShop Team

**นวัตกรรมสำหรับผู้พิการในประเทศไทย
นวัตกรรมอุปกรณ์ BCI**

นวัตกรรม BCI (Brain-Computer Interface) คือ “ระบบสั่งการ ขับรถด้วยคลื่นสมอง” สำหรับผู้ที่แขนพิการหรือกล้ามเนื้อแขนอ่อนแรง จนไม่สามารถใช้มือและแขนบังคับรถได้ ซึ่งระบบของ BCI ใช้เทคโนโลยีสัญญาณคลื่นสมองเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ ควบคู่กับ AI (Artificial Intelligence) เพื่อสั่งการควบคุม ประกอบด้วย ชุดอุปกรณ์สัญญาณสมองที่เชื่อมต่อเข้ากับซอฟต์แวร์วิเคราะห์รูปแบบของสัญญาณที่ถูกพัฒนาขึ้น เพื่อใช้ในการแยกแยะสัญญาณสมองออกจากสัญญาณชีวภาพชนิดอื่นๆ จากนั้นจึงแยกแยะแต่ละคำสั่งออกมาในแบบที่ต้องการ เช่น ใช้กรายกแขนซ้าย - ขวา แทนคำสั่งในการบังคับรถให้เลี้ยวซ้าย - ขวา ขณะนั้นนวัตกรรม “ระบบสั่งการ ขับรถด้วยคลื่นสมอง” ของมหาวิทยาลัยมหิดลนั้น เป็นนวัตกรรมต้นแบบที่รอความร่วมมือจากผู้ผลิตยานยนต์ เพื่อจะนำไปเชื่อมต่อกับรถยนต์รุ่นต่างๆ สำหรับผู้พิการให้สามารถใช้งานได้จริง

Exoskeleton หุ่นยนต์ช่วยเดิน

มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ออกแบบหุ่นยนต์ช่วยเดินเพื่อช่วยเหลือผู้พิการจากการประสบอุบัติเหตุหรือผู้พิการที่ไม่สามารถขยับขาได้ ให้สามารถเดินได้อีกครั้ง โดย Exoskeleton นี้ได้มีการออกแบบโครงสร้างเป็นโลหะตามแนวขา ด้านนอกมีข้อต่อตรงข้อเท้าและหัวเข่า มีเซนเซอร์ตรวจสอบ ตัวควบคุม และแบตเตอรี่อยู่ด้านหลังผู้ใช้ พร้อมโหมดตุ๊ก - นั่ง - ขึ้นบันได และปุ่มควบคุมความปลอดภัย สามารถหยุดได้หากเกิดเหตุฉุกเฉิน

**นวัตกรรม “ฝึกฝน” เพื่อฟื้นฟูสมอง
ผู้ป่วยอัมพฤกษ์และผู้ที่มีโรคทางสมอง**

มหาวิทยาลัยมหิดลได้พัฒนานวัตกรรมฟื้นฟูสมองออกมาในรูปแบบของ “เกม” เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยสามารถรับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายอย่างต่อเนื่องหลักการทำงานนั้นจะอาศัยการเคลื่อนไหวของแขนไปเพื่อควบคุมแอนิเมชัน (Animation) ภายในเกม มีดิจิทัลอิลเล็กทรอนิกส์ตรวจจับการเคลื่อนที่ของปลายมือ โดยจะมีเซนเซอร์ตรวจจับสีที่อยู่บนพื้นโต๊ะซึ่งแทนตำแหน่งซ้าย-กลาง-ขวาและบน-ล่างเมื่อผู้ป่วยเคลื่อนไหวมือไปยังสีต่างๆ จะแทนคำสั่งการควบคุมเกมบนจอคอมพิวเตอร์



ติดตามได้ที่



0 5361 1385 #309



-mhs.pao
-PerdMuangTai
-hedkorleawOTOP
-Trip Maehongson



www.mhs-pao.go.th



Youtube : MHS PAO

Radio :

- อบจ.แม่ฮ่องสอนพจนประชาชน FM 104 MHz และ FM 90.5 MHz
ทุกวันอังคาร เวลา 10.10 - 11.00 น.
- อบจ. พื่อชุมชน ทาง FM 99.5 MHz
ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.35 น. - 10.00 น.

#ดอยผาตั้ง อ.สบเมย